



Higiene TENA



ÍNDICE



- **La piel:**

- Funciones de la piel
- PH de la superficie de la piel
- Los cambios estructurales en edad avanzada
- Cambios funcionales de la piel en edad avanzada
- Condiciones indispensables para mantener la piel sana
- Prevención

- **La Importancia de la higiene diaria:**

- Factores que intervienen en la realización de la higiene correcta
- Condiciones ideales de la higiene diaria
- Higiene convencional

- **Productos TENA:**

- Tipos de productos
- Metodología y protocolo
- Coste VS agua y jabón

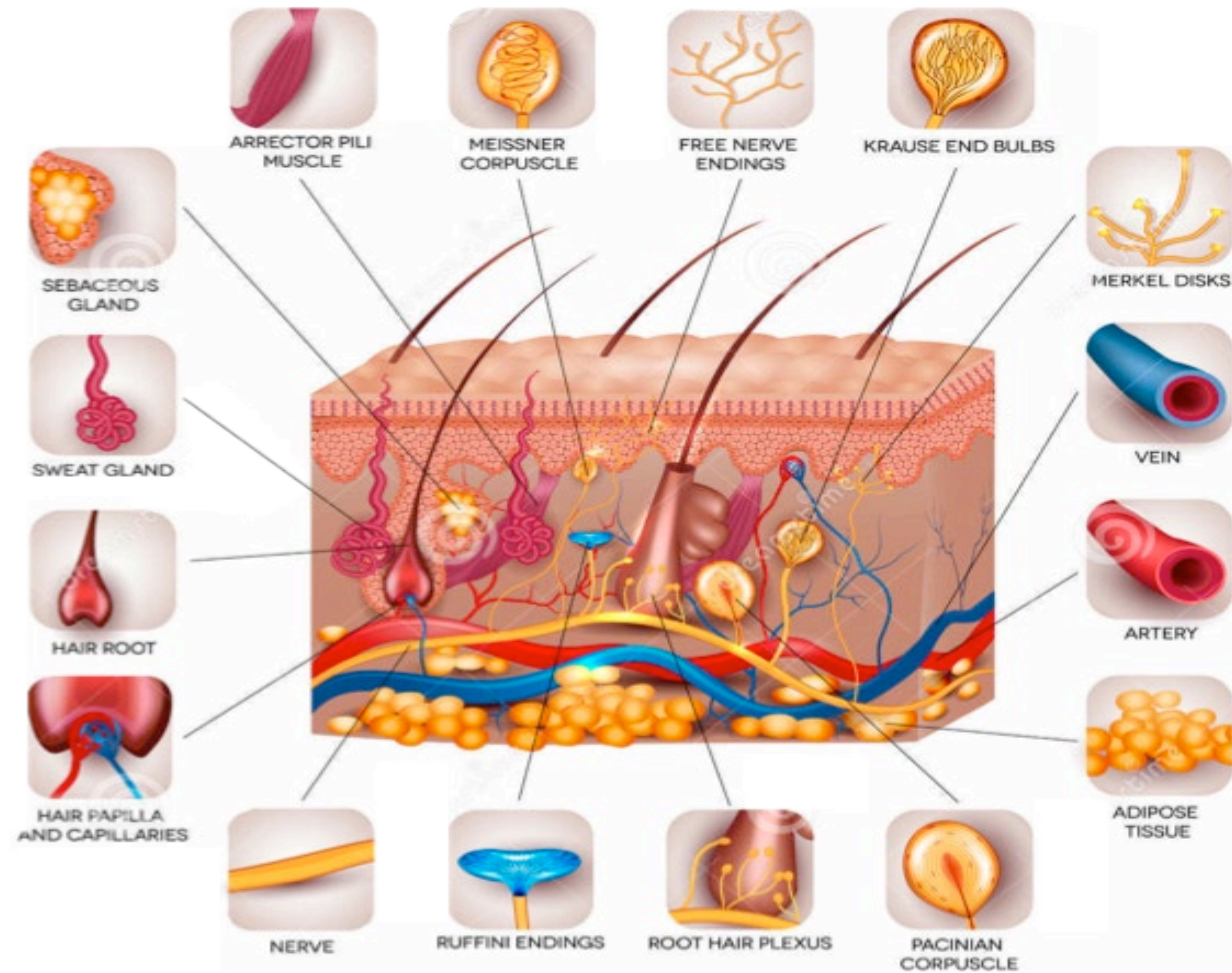
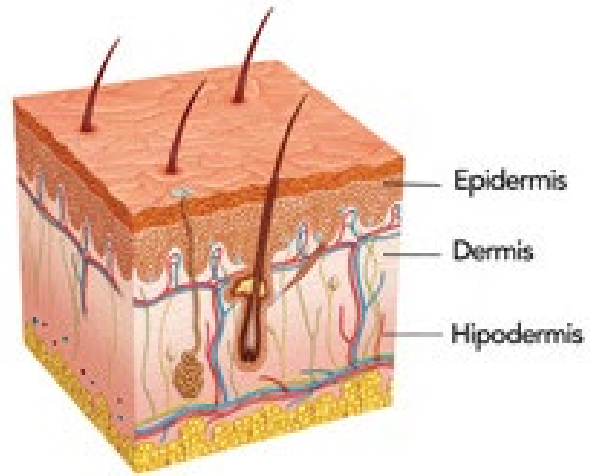


La piel

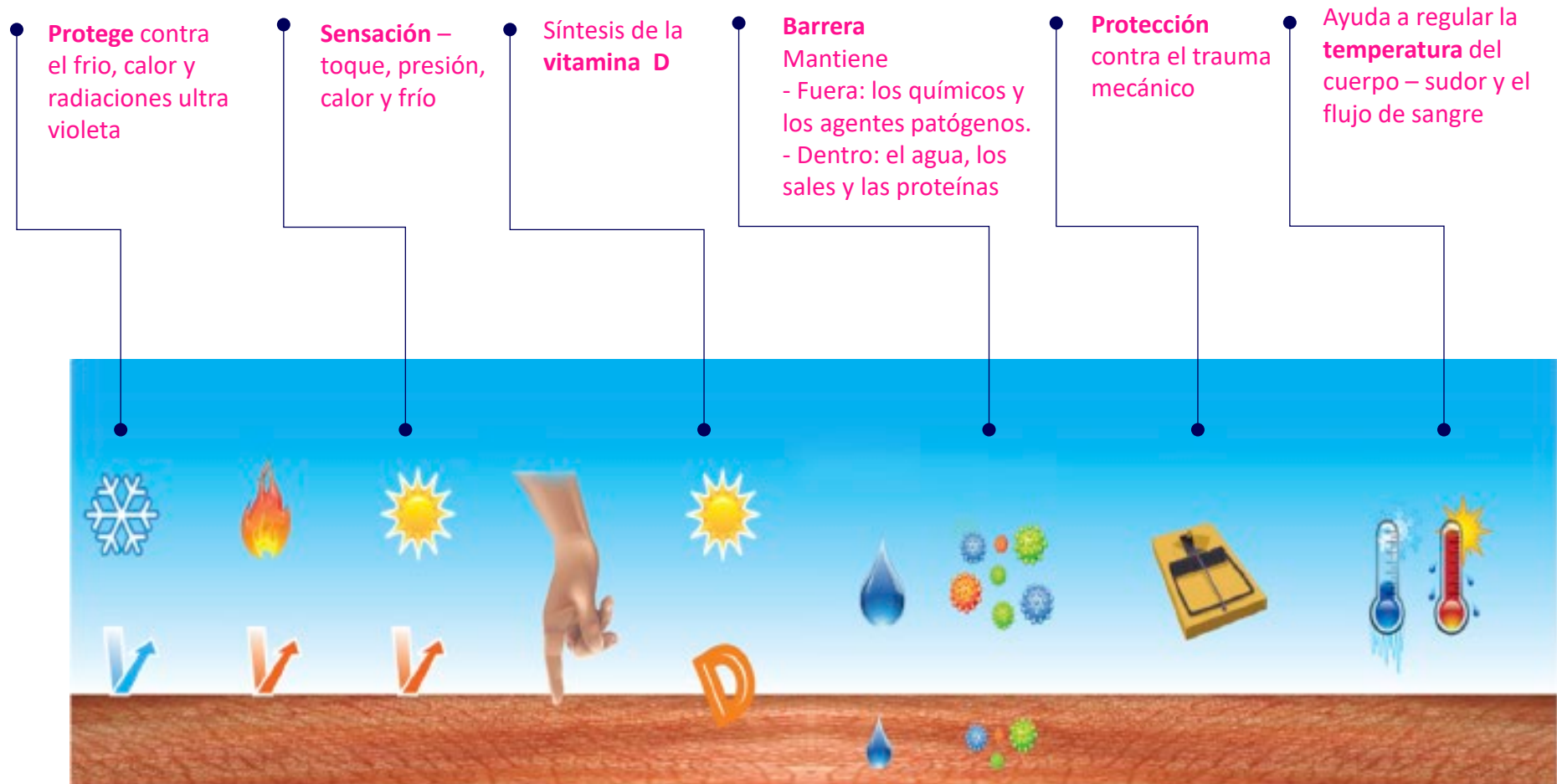
La piel

- Se conoce como Tegumento (cobertura)
- Es flexible y resistente al castigo constante de los agentes externos
- Ocupa aproximadamente una superficie de 2m
- Pesa aproximadamente 5kg
- Puede ser:
 - Fina: 2mm parpados, zonas genitales
 - Gruesa: 4mm piel labial plantar y palmar

La piel



Funciones de la piel



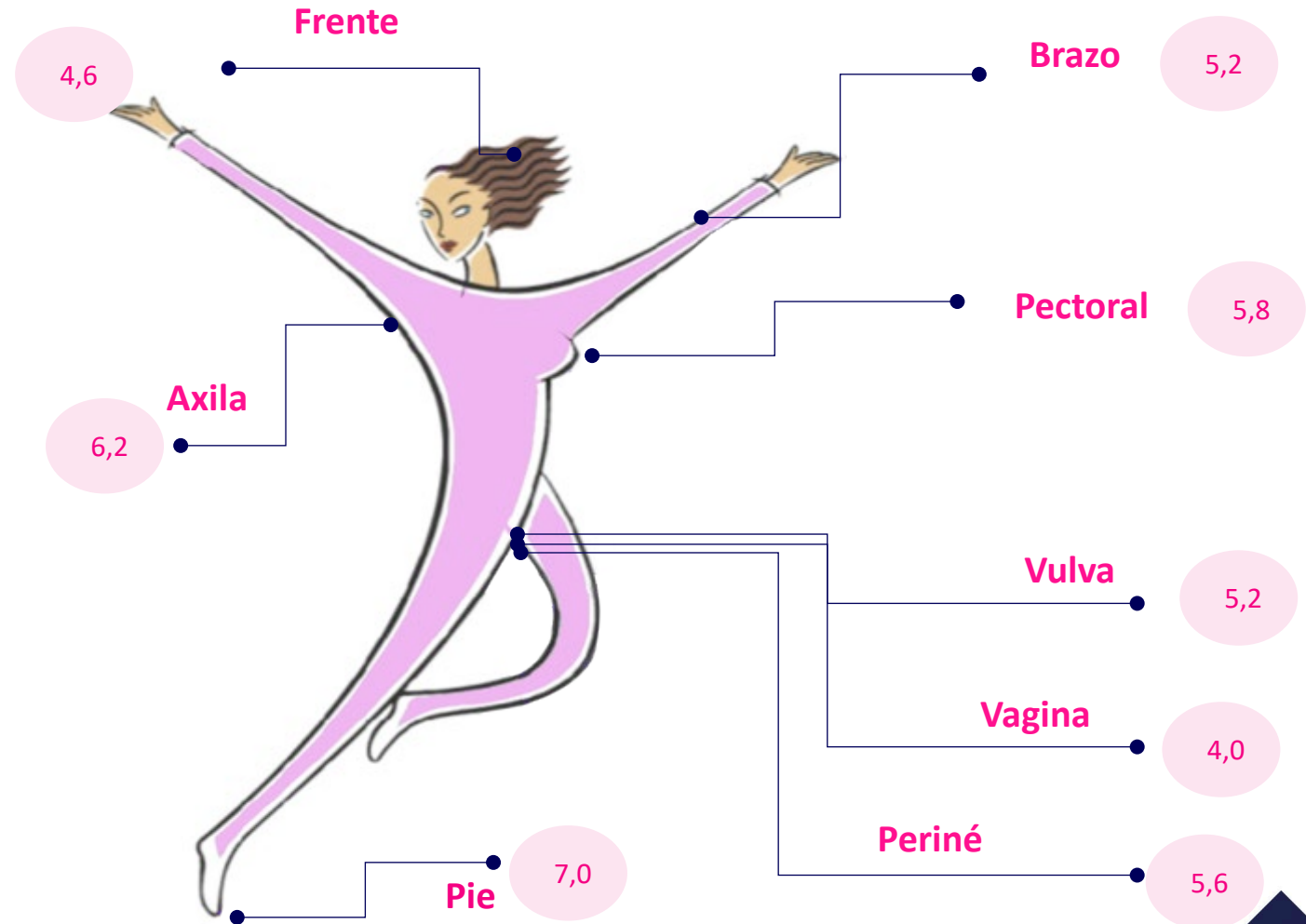
Funciones de la piel

El pH se utiliza en química como medida del **grado de acidez** o alcalinidad de un elemento. En el caso de la piel suele ser útil para conocer qué productos de higiene o belleza tienden a ser o no los más adecuados, y cuáles pueden hacernos daño.

También es cierto que esta cuestión dependerá del tipo de piel de cada cual, dado que no es lo mismo una persona con la piel sensible que otra que no la tenga tan sensible.

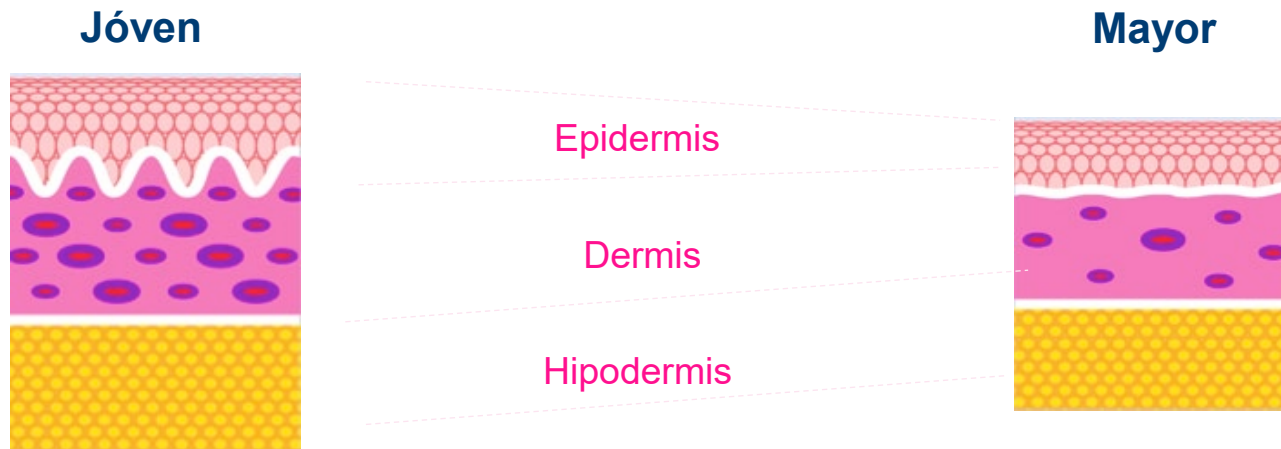
Los componentes que se emplean para la higiene, especialmente los jabonosos suelen contener un pH de 7.5 a 8, pues la sencilla aplicación del producto permite que el pH de la piel ascienda a 7 y 7.5. Debido a esto aconsejamos aplicar un producto que contenga un pH de nivel más bajo.

No obstante, si la total aplicación de los productos del baño no mantiene un pH exactamente igual que el de la piel, no debemos alarmarnos pues después de un periodo de tiempo el mismo pH de la piel vuelve a reponerse y mantener su pH constante.



Los cambios estructurales en edad avanzada

- Pérdida de las propiedades mecánicas de la piel (elasticidad, firmeza...etc.)
- Adelgazamiento de la epidermis y fragilidad por maduración celular desorganizada
- Sequedad cutánea por la reducción de la cantidad de sudoración y de sebo como consecuencia de la atrofia de las glándulas que lo producen
- Deterioro de la red vascular: Menor regeneración
- Alteraciones en la pigmentación: Manchas en piel



Cambios funcionales de la piel en edad avanzada

- Con la edad disminuye:
 - Respuesta inmune
 - Respuesta vascular
 - La renovación celular, el restablecimiento después de un traumatismo
 - El sebo y la producción de sudor
 - La termorregulación
 - La elasticidad
 - La producción de vitamina D

La piel de las personas
mayores es más **Frágil,**
Fina
y **Seca**

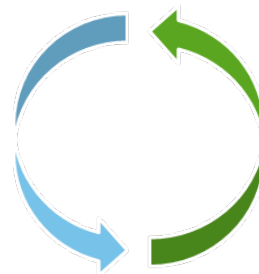
Condiciones indispensables para mantener la piel sana

Piel limpia

Los lavados frecuentes no ayudan a la salud de la dermis.
Los jabones normales pueden provocar sequedad e irritación de la piel.

Nutrición adecuada

Para regenerar la piel.
La piel está en constante proceso de regeneración.



Hidratación adecuada

Mantener la elasticidad de la piel para evitar el prurito

Evitar

La presión, posición prolongada en encamados.
La fricción (con tejidos).
Fuerzas externas de deslizamiento (retirada de absorbente, doble absorbente...)

La importancia de la higiene diaria

La importancia de la higiene diaria

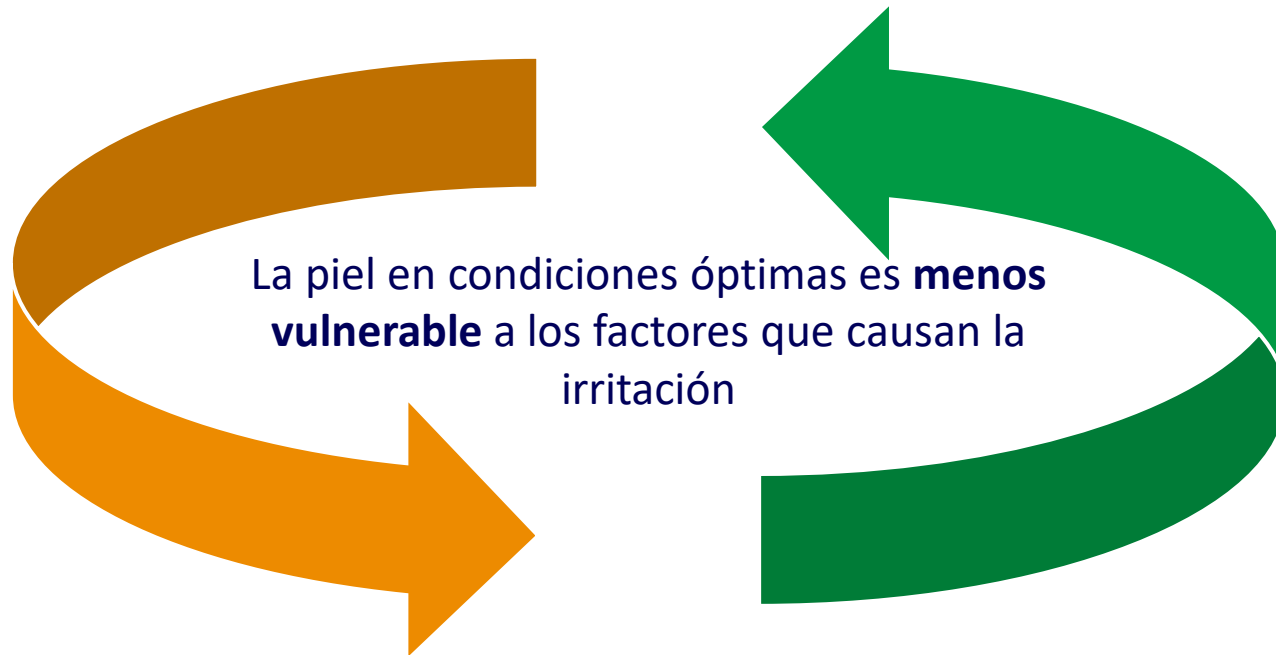
- **Consiste en retirar la suciedad provocada por:**
 - Restos de productos aplicados sobre la piel
 - Descamación de células
 - Exceso de colonias bacterianas, polvo, fibras de ropa.
 - Eliminar el olor
- La higiene corporal no garantiza una piel saludable, pero en general la favorece
- Las condiciones ideales de higiene de la piel se dan cuando respetamos el factor natural hidratante (FNH) también llamado capa hidrolipídica o el microclima cutáneo



La importancia de la higiene diaria

La irritación de la piel es un proceso reversible

- Cuando:
 - Se elimina el agente agresor; la inflamación de la piel remite
 - El cuidado es apropiado; hace el proceso de mejora más rápido



La importancia de la higiene diaria

- La piel envejecida de las personas mayores es frágil debido a los cambios estructurales y funcionales a lo que se añade la presión y humedad.
- Estas situaciones pueden desembocar fácilmente en el deterioro de la piel provocando irritaciones, picores o infecciones.



La higiene personal es una **necesidad básica** relacionada con la comodidad y la dignidad, así como con la salud e integridad de la piel

Factores que intervienen en la realización de una higiene correcta

- Debemos tener en cuenta:
 - Estado de los pacientes
 - Frecuencia de duchas semanales
 - Tipos de productos utilizados
 - Cómo se utilizan los productos



Condiciones ideales de la higiene diaria

- Evitar los jabones con gran poder antibacteriano
- Utilizar jabones y sustancias limpiadoras con un potencial irritativo bajo, que no arrastre el sebo de la superficie de la piel
- Aplicar poca cantidad de jabón, un exceso de jabón no mejora la limpieza, es más difícil de eliminar y deja restos.
- Hay que utilizar productos desechables para aplicar el jabón.



Es necesario utilizar
productos específicos para la
higiene de la piel de las personas
mayores

Condiciones ideales de la higiene diaria

Procedimiento adecuado

- Extender el jabón con suavidad
- Realizar un buen aclarado con agua retirando los restos de jabón para evitar irritaciones
- Secar bien, especialmente en la zona de los pliegues.
- Hidratar la piel con emolientes o cremas hidratantes después del lavado.
- Evitar la utilización de alcoholes, ya que resecan la piel.

La correcta aplicación de los productos específicos, garantiza una higiene y cuidado de la piel óptimos



Condiciones ideales de la higiene diaria

Higiene íntima

Importante en tener en cuenta:

- La piel delicada en personas mayores
- La piel en esta zona del cuerpo es más sensible
- La oclusión aumenta más la susceptibilidad de la piel

Utiliza los productos de higiene con surfactantes suaves, sin compuestos irritantes y contenido mínimos de sustancias alergénicas

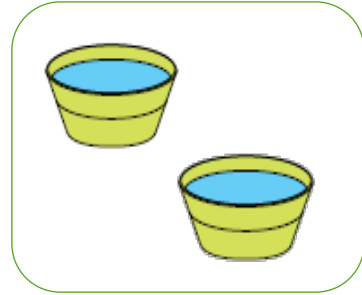


Higiene convencional

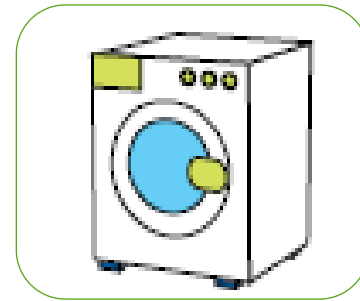
Utensilios



ESPONJA Y JABÓN



AGUA Y BARREÑOS



TOALLAS



LOCIÓN
HIDRATANTE

Para realizar la higiene convencional necesitamos diferentes utensilios que encarecen y hacen más laborioso el proceso del aseo



Productos de higiene TENA

TENA ProSkin – la solución en 3 pasos para una Piel Sana, que reducirá drásticamente el riesgo de problemas de piel

Los tres principios más importantes para mantener la salud natural de la piel:

1. Mantenga la piel seca utilizando productos absorbentes de alta calidad
2. Asegúrese de que está limpia correctamente
3. Protéjala con productos hechos a medida



Limpieza (sin aclarado)

- ✔ Para una hidratación y limpieza frecuente alternativa al agua y al jabón
- ✔ Recomendado para todo tipo de pieles
 - ✔ Especialmente indicado para pieles sensibles
 - ✔ Alternativa para personas con problemas de movilidad y/o cognitivos (fobia al agua)



Limpiar (sin agua)

TENA Proskin Wet Wipe Plastic Free (toallitas húmedas sin plástico)

TENA Proskin Wet Wipes Plastic Free ayudan a mantener el pH natural de la piel, están dermatológicamente probadas y suavemente perfumadas

- Toallita húmeda gran formato
- Limpia, restaura y protege la piel
- Fabricadas con 0% de plástico y 100% de viscosa, una fibra de origen natural

Un.	C.N.
48	208679



TENA Proskin Wet Wipes Plastic Free (toallitas húmedas sin plástico)

1

Toallitas húmedas para la **higiene** del cuerpo y los **cambios de absorbente** en adultos

2

No contienen Alcohol. Limpian e hidratan sin resecar la piel

3

3 en 1 - Limpia con suavidad, regenera y protege

4

Gran tamaño con dispensador fácil y práctico

5

PH equilibrado

6

Aplicación **sin necesidad de agua**



La toallita húmeda TENA

Es un perfecto sustituto del agua con jabón

Dermatológicamente testado

Las toallitas son suaves, grandes y resistentes y se pueden utilizar para una limpieza integral del cuerpo y no sólo de la zona perineal.

TENA Proskin Wet Wash Gloves (manoplas húmedas)

Metodología de utilización

- Envase de 48 toallitas con dispensador fácil y práctico, que asegura retirar una única toallita cada vez.
- Apertura con una sola mano.
- La limpieza de la zona perineal debe realizarse siempre de delante hacia atrás.
- No hace falta aclarar con agua.

¿Quién debería usarlo?

La toallita húmeda TENA puede utilizarse en todo tipo de pieles, incluyendo las más sensibles, para la higiene diaria completa y para los cambios de absorbente

Especialmente indicada para :

Personas mayores

Incontinentes

Pieles castigadas

Pieles especialmente sensibles

Pacientes con fobia al agua





Limpiar (sin agua)

TENA Proskin Wet Wash Gloves (manoplas húmedas)

Son suaves, impregnadas en producto, desarrollados para el cuidado y la limpieza diaria de todo el cuerpo, y funcionan como alternativa al uso de agua y jabón.

- Está pensado para las personas cuyo baño o ducha diarios no sean posibles

Un.	C.N.
8	176319



TENA Proskin Wet Wash Gloves (manoplas húmedas)

1

Manoplas Húmedas para la higiene del cuerpo en adultos

2

Dermatológicamente testados, no incluyen parabenos ni alcohol en su composición

3

Pre-humedecidos con una suave loción limpiadora que respeta la barrera natural de la piel y el pH de la misma

4

Envases de **8 unidades** para evitar que se resequen y su contaminación

5

Favorece la **autonomía** del paciente



La Manopla húmeda TENA

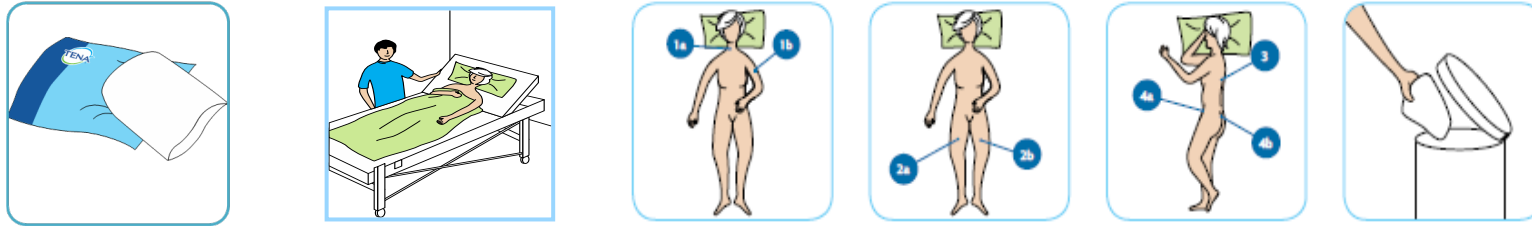
Es un perfecto sustituto de la esponja jabonosa más respetuoso con la piel

A diferencia del agua y el jabón respeta la barrera protectora natural de la piel

El proceso de higiene se simplifica, disminuyendo la carga de trabajo del cuidador

TENA Proskin Wet Wash Gloves (manoplas húmedas)

Metodología de utilización



¿Quién debería usarlo?

Las manoplas húmedas TENA pueden utilizarse en todo tipo de pieles, incluyendo las más sensibles, para la higiene diaria completa.

Especialmente indicada para :

Personas mayores

Incontinentes

Pieles castigadas

Pieles especialmente sensibles

Pacientes con fobia al agua

Con TENA Proskin Wet Wash Gloves evitamos el uso de



Jabón

Agua y barreños

Toallas

essity
formación



Limpiar (sin agua)

TENA Proskin Shampoo Cap (gorro champú)

Solución práctica en los cuidados de limpieza capilar sin necesidad de enjuagar o secar.

- ❑ Ideal cuando el baño o la ducha se vuelven difíciles, para las personas con movilidad reducida o para utilizarlo entre baños y duchas

Un.	C.N.
1	176325



TENA Proskin Shampoo Cap (gorro champú)

- 1 Gorro para la higiene capilar, sin necesidad de enjuagar con agua
- 2 **Dermatológicamente testado**, no incluye parabenos ni alcohol en su composición
- 3 No necesita añadir agua o aclarar tras su utilización
- 4 Ligeramente perfumado para una sensación más agradable
- 5 Proporciona **confort y dignidad** para los residentes
- 6 Pueden **calentarse** en el microondas para añadir confort (máx. 30 seg., 500w)



El gorro champú TENA es la alternativa perfecta cuando la higiene convencional no es posible

A través de un relajante masaje, el cabello queda limpio y acondicionado

El proceso de higiene se simplifica, disminuyendo la carga de trabajo del cuidado.

TENA Proskin Shampoo Cap (gorro champú)

Metodología de utilización



1
Ponga TENA Shampoo Cap en la cabeza del paciente, dejando las orejas descubiertas. Si es necesario, coloque una toalla debajo de la cabeza en la almohada.



2
Masajear suavemente el cabello con cuidado y suavidad, durante 3 a 4 minutos, y luego retire. No es necesario enjuagar.



3
Secar con una toalla y posteriormente peinar el cabello.



4
Tire TENA Shampoo Cap inmediatamente después de su uso.



¿Quién debería usarlo?

Especialmente indicada para :

Pacientes encamados

Fobia al agua

Evitar contacto con agua

Personas con movilidad reducida

Dificultades para la higiene diaria

TENA Proskin Shampoo & Shower (gel y champú)

Es un gel suave, diseñado para lavar y acondicionar. Sus ingredientes delicados, pero efectivos, vuelven el cabello brillante y sedoso, a la vez que limpian y perfuman la piel con delicadeza.

- Gel-champú
- 2 en 1: limpia la piel y el cabello
- Acondicionador

ml.	C.N.
500	168713





TENA Proskin Shampoo & Shower (gel y champú)

Gel de limpieza y un champú suave con acondicionador, diseñado para la piel y cabello delicados del anciano:

- Mantiene la integridad de la piel en el lavado regular del cuerpo y el cabello
- Propiedades suavizantes y antiestáticas, con provitamina B5, que facilitan un 10% el peinado
- Fórmula suave para la delicada piel del anciano
- Producto concentrado (tres pulsaciones para todo el cuerpo, 1 para cabello y 2 para el cuerpo)
- No presenta Parabenos en su composición



TENA Proskin Body Lotion (loción hidratante)

Una exclusiva mezcla de aceites naturales enriquecidos con Vitamina E, que contiene ingredientes hidratantes para suavizar la piel seca y sensible.

- Loción extra suave
- Piel seca y sensible
- Hidrata en profundidad

ml.	C.N.
500	168712





TENA Proskin Body Lotion (loción hidratante)

Es una mezcla suave de delicados ingredientes hidratantes y aceites naturales, enriquecidos con vitamina E, para suavizar la piel seca y sensible:

- Ligeramente perfumada, deja la piel suave e hidratada
- Dermatológicamente testada, está diseñada para mantener el pH natural de la piel
- Adaptada para el uso diario en todo el cuerpo
- Recomendada para su uso tras el baño o la ducha con TENA Proskin Shampoo & Shower u otros geles de ducha
- Contiene vitamina E
- Ideal para piel normal y seca



Beneficios higiene TENA Vs higiene tradicional

Para el usuario:

- ✓ Mejora el estado de la piel manteniéndola limpia, hidratada y nutrida.
- ✓ Respeto el manto hidrolipídico natural
- ✓ Previene roturas
- ✓ Mejora el prurito
- ✓ Rutinas de higiene más cómodas

Para el Cuidador/personal:

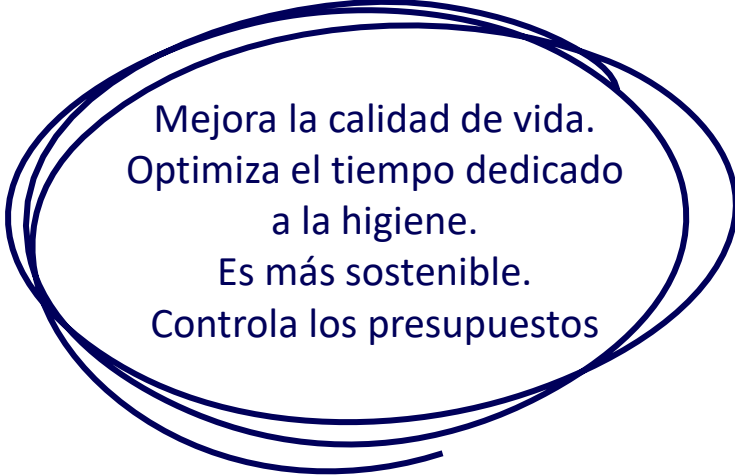
- ✓ Optimiza el tiempo en tiempo dedicado a la higiene; dedicado en mejorar la calidad asistencial
- ✓ Reduce en el tratamiento adicional a la higiene
- ✓ Reducción en el tiempo de lavado/secado de toallas

Beneficio económico:

- ✓ Disminución en el coste global

Beneficio medioambiental:

- ✓ Disminución en el consumo energético, detergente, agua



Mejora la calidad de vida.
Optimiza el tiempo dedicado
a la higiene.
Es más sostenible.
Controla los presupuestos

Protocolo de higiene

Higiene en Cama



Higiene corporal diaria

TENA ProSkin Toallitas Húmedas sin plástico

(TENA ProSkin Wet Wipe plastic free)
C.N. 208679



o

TENA ProSkin Manoplas Húmedas

(TENA ProSkin Wet Wash Glove)
C.N. 176319



1 vez al día toallita húmeda o manopla húmeda

Higiene del cabello

TENA ProSkin Gorro Champú

(TENA ProSkin Shampoo Cap)
C.N. 176325



1 o 2 veces a la semana gorro champú

Cambio de absorbente diario

TENA ProSkin Toallitas Húmedas sin plástico

(TENA ProSkin Wet Wipe plastic free)
C.N. 208679



3 veces al día toallita húmeda

Higiene en Ducha / Baño



TENA ProSkin Gel-Champú

(TENA ProSkin Shampo & shower)
C.N. 168713



+

TENA ProSkin Loción Hidratante

(TENA ProSkin Body Lotion)
C.N. 168712



1 vez a la semana mínimo gel champú y loción hidratante

Protocolo de higiene

	C.N.	Descripción	Higiene corporal diaria	Cambio absorbente diario	Higiene del cabello	Higiene ducha/baño
Higiene corporal diaria	208679	TENA ProSkin Toallita Húmeda sin plástico	3/día 1 para la zona delantera 1 para la zona trasera 1 para la zona íntima			
	176319	TENA ProSkin Manoplas Húmedas	2/día 1 guante: una cara para la zona delantera y otra cara para la zona trasera 1 guante: para la zona íntima			
Cambio de absorbente diario	208679	TENA ProSkin Toallita Húmeda sin plástico		3/día una toallita para cada cambio de absorbente		
Higiene del cabello	176325	TENA ProSkin Gorro champú			1 o 2/semana	
Higiene en ducha/baño	168713	TENA ProSkin Gel-Champú				1 vez por semana
	168712	TENA ProSkin Loción Hidratante				1 vez por semana

TENA Zinc Cream (crema protectora y reparadora)

Crema con protección extra, ideal para piel irritada y sensible. Contiene óxido de zinc y vitamina E. Ideal para la piel con rojeces, irritada y sensible.

- ❑ Tiene una acción protectora y reparadora para la piel
- ❑ El **zinc** tiene una acción astringente y ayuda a las células inmunitarias de la piel.
- ❑ Normalmente el óxido de zinc está formulado en ungüentos o pastas.
- ❑ Hay que tener en cuenta cuando **retiramos** una pasta o ungüento con óxido de zinc, que debemos **realizarlo con una base oleosa**.
- ❑ Si sospechamos de signos de infección no debemos utilizar este tipo de productos.



CN	Contenido
178122.2	100 ml

TENA Barrier Cream (crema protectora)

Película barrera no irritante con aceites naturales y vitamina E.

- ❑ Ideal para personas que necesitan **protección adicional**.
- ❑ Como prevención en zonas con signos de irritación, especialmente en la región perineal.
- ❑ Es transparente y, por lo tanto, permite la visualización después de la aplicación, para ver la situación de la piel.
- ❑ Sin perfumes ni conservantes.
- ❑ Contiene **aceite hidratante natural y vitamina E** para calmar e hidratar la piel frágil.



CN	Contenido
218007.9	150 ml



essity
formación 

Gracias