

*El producto adecuado para
cada tipo de atleta*

Una gama de tapes y vendas, aptas para todos

Insights de la categoría

Actimove®

70–80%

de las lesiones ortopédicas son menores

Farmacia

Canal preferido para encontrar productos para el tratamiento de lesiones leves

Compradores

Esperan encontrar vendas, tapes y packs de frío/calor, así como soportes ortopédicos en la farmacia

Objetivo: proporcionar una oferta única y completa en el canal farmacia para tratar y prevenir las lesiones deportivas menores



Público objetivo: personas sanas y activas; las lesiones se deben a deportes y ejercicio; buscan productos para aliviar el dolor y volver a su vida activa

Quieren moverse sin dolor ni molestias

Buscan prevenir las lesiones

Buscan tratar las lesiones

Tipos de lesiones deportivas

Actimove[®]

1.

Esguince / Distensión (distorsión)

Un **esguince** se produce cuando un impacto indirecto (por ejemplo, una torcedura de tobillo) provoca una sobreextensión del ligamento que estabiliza una articulación.

Las **distensiones** ("tirones musculares") son causadas por el estiramiento excesivo de los músculos en una acción enérgica repentina (correr, lanzar, golpear, golpear, golpear, disparar, detenerse).

2.

Contusión

Un golpe contundente provoca inflamaciones, hematomas o hemorragias.

3.

Fractura

Las fracturas óseas se producen cuando la carga sobre las estructuras óseas supera su capacidad para resistir impactos violentos externos (por ejemplo, al caer) o una sobrecarga.

4.

Dislocación (luxación)

Un impacto indirecto o directo (por ejemplo, una caída sobre una articulación), una debilidad postraumática o del ligamento (inestabilidad articular) hace que los huesos que forman una articulación se desplacen y pierdan contacto.

5.

Rotura

Un impacto externo directo, cargas fuertes rápidas, movimientos fuertes o pasivos repentinos causan roturas de fibras de músculos y tendones, especialmente si ha habido lesiones previas.

¿Lesiones deportivas menores? ¡Actimove te devuelve al juego!

Soy una persona activa - me gusta pasar mucho de mi tiempo libre haciendo deportes de equipo, ya que me hace sentir bien. Necesito tratarlas rápidamente, sin tener que ir al médico.

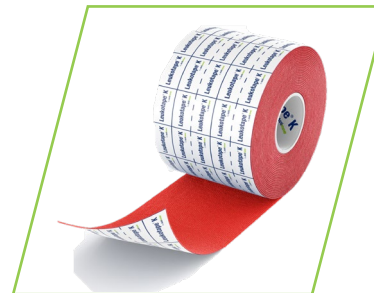
TRATAMIENTO DE LAS LESIONES

Cuando se necesitan productos para el tratamiento de lesiones debidas a pequeños esguinces y distensiones y/o cuando se inicia una actividad física con demasiado entusiasmo.
Por ejemplo: uso excesivo; protocolos de entrenamiento deficientes; calentamiento y estiramientos insuficientes.

PREVENCIÓN DE LAS LESIONES

Cuando se necesitan productos para la prevención de lesiones que ayuden a estabilizar músculos y articulaciones y a reducir el riesgo de esguinces, distensiones y otras lesiones leves.

Vendas y crioterapia



Actimove Physiotherapy. Tratamiento de Lesiones Deportivas



Cinta elástica para Kinesiotaping

Vendas elásticas adhesivas

Vendas adhesivas inelásticas

Venda de pre-tape

Bolsa de gel para crioterapia y termoterapia



Termoterapia / Crioterapia



Cinta elástica para Kinesiotaping

Actimove®

- ❑ La cinta de kinesiotapia está diseñada para ayudar a reducir el dolor, drenaje linfático y mejorar el rango de movimiento activo
- ❑ Mejora el flujo sanguíneo y acelera la recuperación de lesiones menores.
- ❑ El principio básico es la completa libertad de movimiento y activación de las partes del cuerpo tratadas con cinta de kinesiotapia
- ❑ Apoya el movimiento de las articulaciones sin restricciones gracias a su flexibilidad ideal para actividades dinámicas y deportivas.
- ❑ La cinta elástica **no está diseñada para la restricción o inmovilización.**



Cinta elástica para Kinesiotaping | ¿Cómo funciona?

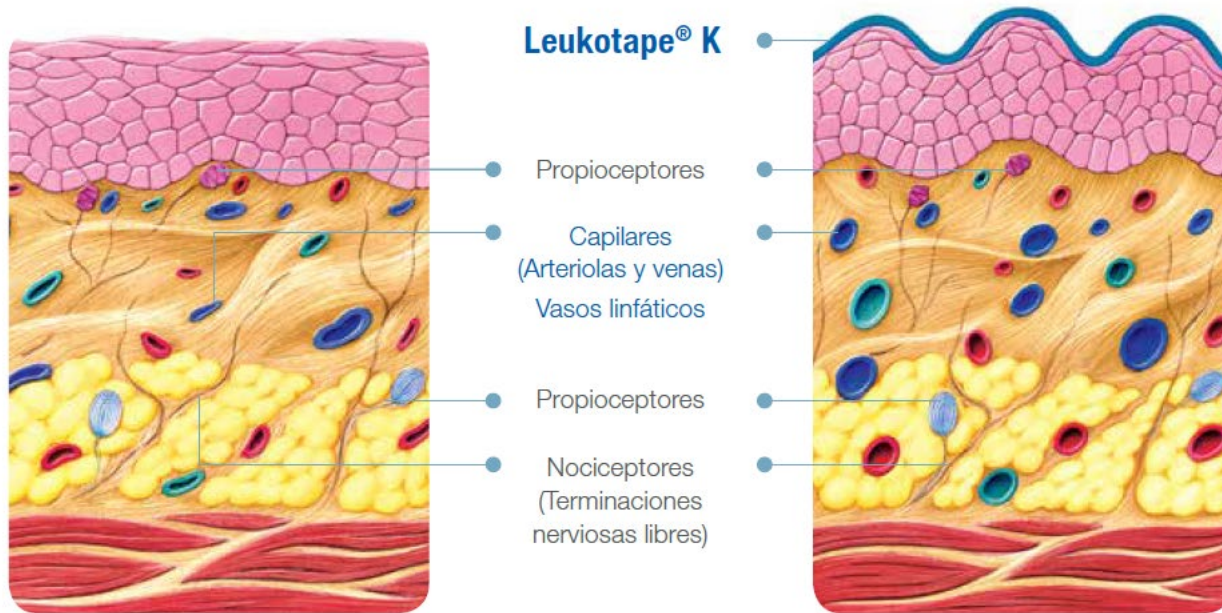
Técnica Neuro-Propioceptiva: Activación de la piel y los vasos

SIN LEUKOTAPE® K

ALTERACIONES FISIOLÓGICAS

CON LEUKOTAPE® K

MASAJE PERMANENTE A TRAVÉS DE LA MOVILIZACIÓN/ DESPLAZAMIENTO DE LA PIEL



- La piel se eleva con la cinta de kinesiotapia
- La luz de los capilares y los vasos linfáticos aumenta; Esto, combinado con el efecto de bombeo debido al movimiento, da como resultado una reducción de la hinchazón
- El metabolismo se activa, los elementos de desecho se eliminan y el suministro de nutrientes se intensifica
- Alivio de la presión sobre los nociceptores; junto con los propioceptores, pueden volver a su estado fisiológico normal
- El sentido del movimiento, la propiocepción y la coordinación vuelven a la normalidad
- Activación permanente de la piel y los vasos para la prevención y manejo de las molestias

Cinta elástica para Kinesiotaping

Leukotape K by Actimove

Cinta de kinesiología duradera y elástica, diseñada para mejorar el movimiento y aliviar el dolor muscular.

- **Duradero**
Se mantiene hasta **nueve días** en su sitio con una adherencia segura. Repelente al agua para poderse duchar o el sudor durante el ejercicio.
- **Cómodo**
El material transpirable permite que el aire circule y el sudor se evapore. Apto para personas alérgicas al látex.
- **Alto rendimiento**
Puede ayudar al flujo linfático, aliviar el dolor, soportar los músculos y aumentar la flexibilidad.

Disponibles en anchos de 6 cm en azul, azul claro, rojo, rosa, negro y beige



Vendas elásticas adhesivas

Actimove[®]

- ❑ Soporte y estabilidad: las vendas elásticas adhesivas brindan un excelente soporte y estabilidad a las articulaciones, músculos o ligamentos lesionados o débiles al limitar el movimiento excesivo.
- ❑ Son adecuadas para tratar lesiones de tejidos blandos como distensiones y esguinces y se pueden usar con éxito en la fase tardía de estabilización de fracturas.
- ❑ Las propiedades de estiramiento y recuperación ofrecen una compresión firme y controlada, lo que ayuda a prevenir lesiones.
- ❑ Comodidad y conformidad: se desenrollan suavemente y se adaptan fácilmente al cuerpo debido a su elasticidad
- ❑ Brindan soporte sin comprometer la comodidad, lo que los hace ideales para el vendaje preventivo.
- ❑ El vendaje proporciona una mejor postura y función y se recomienda para la corrección postural.
- ❑ La ventaja es que pueden adaptarse a los requisitos individuales, como las necesidades de la forma del cuerpo y la gravedad de la lesión.



Vendas elásticas adhesivas

Tensoplast by Actimove

Soporte optimizado para una estabilización y comodidad seguras y flexibles de las articulaciones.

- **Control**
Ayuda a controlar y prevenir lesiones deportivas menores gracias a un soporte controlado con una compresión firme
- **Seguro**
Se mantiene en su lugar con una adherencia firme
- **Cómodo**
El material suave y transpirable permite que el aire circule y el sudor se evapore

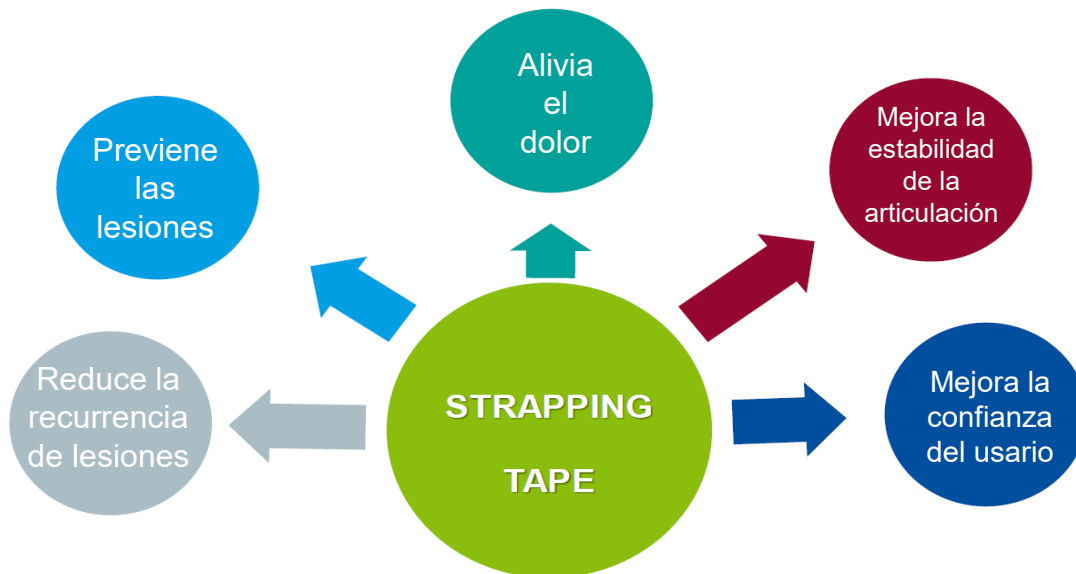
Disponibles en anchos de 5 cm, 7,5 cm y 10 cm en color beige



Vendas adhesivas inelásticas

Actimove[®]

- ❑ Estabilidad de las articulaciones: la venda adhesiva rígida inmoviliza y ofrece fuertes soportes a las articulaciones lesionadas (por ejemplo, tobillo, rodilla, muñeca) durante la fase aguda de la lesión o como medida preventiva en deportes de alto impacto, al reducir el riesgo de movimiento excesivo y lesiones adicionales.
- ❑ Protección muscular: se puede aplicar sobre músculos propensos a distensiones o lesiones por uso excesivo.
- ❑ Proporciona compresión y reduce la vibración muscular durante la actividad.
- ❑ Corrección postural: ayuda a mantener la alineación y la postura adecuadas.



Reducción significativa del rango de movimiento en extensión, flexión, supinación y pronación

Vendas adhesivas inelásticas

Leukotape classic by Actimove

Estabilización firme de las articulaciones, cinta resistente y no elástica, fácil de rasgar para una aplicación rápida.

- **Rendimiento**

El diseño rígido mejora la protección durante la práctica deportiva

- **Seguro**

Se mantiene en su lugar gracias a su alto poder adhesivo

- **Aplicación fácil**

Se puede rasgar a mano con bordes dentados especiales

Disponibile en 2, 3.75 y 5 cm de ancho en color blanco



Accesorios

Tensoban by Actimove

Venda de pre-tape.

Para la protección de la piel: autoadhesivo, transpirable y diseñado para usarse debajo de cintas deportivas.

- **Aplicación fácil**

Material que se puede rasgar a mano

- **Seguro**

Se mantiene en su lugar sin deslizarse debido a las propiedades autoadhesivas

- **Cómodo**

El material transpirable permite que el aire circule y es adecuado para personas sensibles al látex

Disponible en 7 cm de ancho



Accesorios

Actimove Cold/Hot Pack

Bolsa de gel para crioterapia y termoterapia.

- **Fácil de usar**

Se enfría en el congelador o nevera, se calienta en el microondas o en agua tibia (pero no hirviendo).

Se puede limpiar con un paño y desinfectar con una toallita

- **Cómodo**

Bolsa suave sin bordes cortantes

Viene con una funda para proteger la piel

Se adapta bien alrededor de las extremidades y las articulaciones durante la terapia gracias a su material de gel cuidadosamente elegido

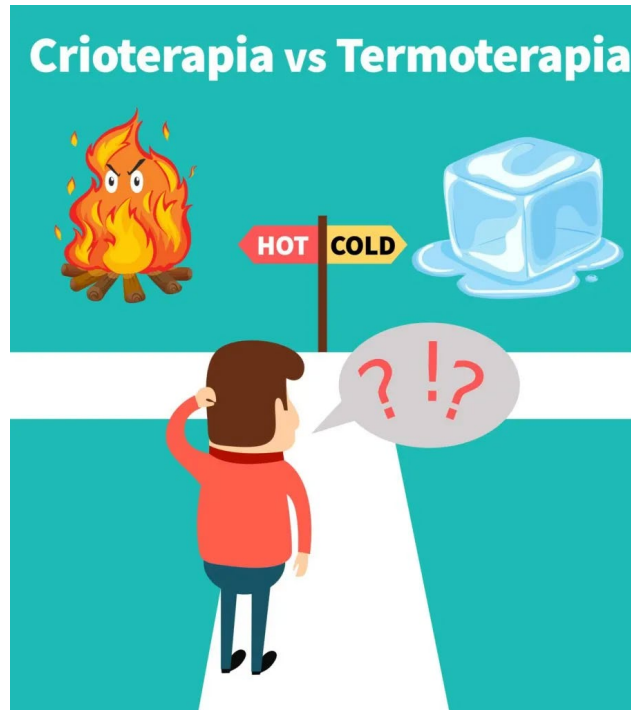
Disponible en 12x29cm



Termoterapia / Crioterapia

Termoterapia:

- ❑ La termoterapia aumenta el flujo sanguíneo que facilita la cicatrización de los tejidos al suministrar proteínas, nutrientes y oxígeno en el lugar de la lesión.
- ❑ Calienta el tejido conectivo (músculos, tendones, ligamentos) permitiéndoles estirarse y moverse más fácilmente, lo que ayuda a prevenir lesiones.
- ❑ Proporciona alivio del dolor.
- ❑ Se utiliza como parte de la rutina de calentamiento previa a una actividad física.
- ❑ Una vez que las lesiones se han recuperado, se utiliza para ayudar a remodelar el tejido y promover una curación más rápida.
- ❑ No se utiliza en lesiones agudas.
- ❑ Nunca se usa donde pueda haber inflamación (aumentará el flujo sanguíneo)



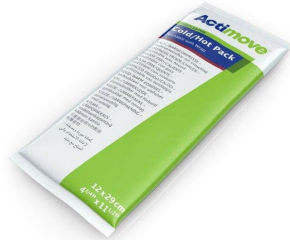
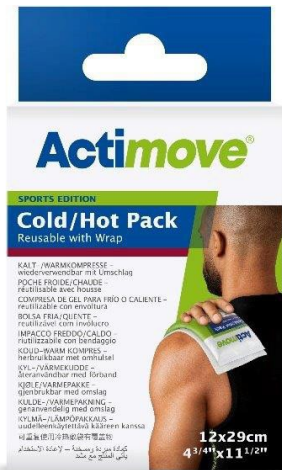
La crioterapia debe usarse inmediatamente después de la lesión, mientras que la termoterapia solo debe usarse cuando la inflamación se ha reducido.

Crioterapia:

- ❑ Reduce el flujo sanguíneo al área lesionada para ayudar a prevenir el sangrado y la hinchazón.
- ❑ Ayuda a aliviar el dolor del dolor muscular de aparición tardía, que ocurre de 24 a 48 horas después del ejercicio.
- ❑ Proporciona alivio del dolor.
- ❑ Usada tan pronto como sea posible después de una lesión.
- ❑ Se usa después del ejercicio para ayudar con una rutina de enfriamiento.
- ❑ Se usa hasta dos o tres días después de la lesión. Se puede usar hasta 10 días (si todavía hay calor o hinchazón, continúe usando enfriamiento).
- ❑ No se usa antes o durante el deporte.

Termoterapia / Crioterapia

Actimove[®]



Crioterapia: reducir la inflamación y el dolor, actuando como un antiinflamatorio y analgésico

- Lesiones agudas de tejidos blandos
- Inflamaciones locales (por ejemplo, tendinitis, bursitis)
- Enfermedades crónicas (p. ej., osteoartritis, artritis reumatoide)
- Espasmos musculares
- Rehabilitación después de lesiones de tejidos blandos

Termoterapia

- Dolor muscular
- Rigidez de los tejidos blandos



RICE: Cómo tratar una lesión

Prevención de nuevas lesiones y auto-tratamiento de lesiones utilizando el principio RICE

R

REST

No usar la zona lesionada durante por lo menos 48 horas para que sane evitando la actividad extenuante siempre que sea posible.



I

ICE

Para reducir el dolor y la inflamación, el hielo siempre ayuda, especialmente dentro de las primeras 24 horas de haberse lesionado. Aplicar por lo menos 20 minutos. Repetir esto tan a menudo como sea posible durante las primeras 24 a 48 horas después de una lesión.



C

COMPRESSION

Envolver el área lesionada para prevenir la inflamación. Se puede usar un vendaje elástico. Hay que asegurarse de que la venda le quede ajustada pero no demasiado apretada. Si está demasiado apretada, esto puede interrumpir el flujo de sangre.



E

ELEVATE

Elevar la parte lesionada por encima del nivel del corazón puede ayudar a reducir la inflamación.



La clave para una curación rápida después de una lesión deportiva son los primeros auxilios. Con la regla RICE, puede acortar significativamente su tiempo de curación.

"¡Cada minuto que pasa en los primeros diez minutos después de la lesión sin que se tome ninguna medida significa un día más de rehabilitación!"

RICE: Cómo tratar una lesión



Prevención de nuevas lesiones y auto-tratamiento de lesiones utilizando el principio RICE

R



La presencia de vendaje evita psicológicamente que el consumidor mueva la extremidad lesionada



I



Pack de frío para crioterapia



C



Vendas elásticas adhesivas (o soportes ortopédicos elásticos)



E



Elevación para mejorar la circulación:
Leukotape K proporciona una mejor circulación debido a su efecto mecánico



Gracias