











Formación JOBST®

Terapia de compresión



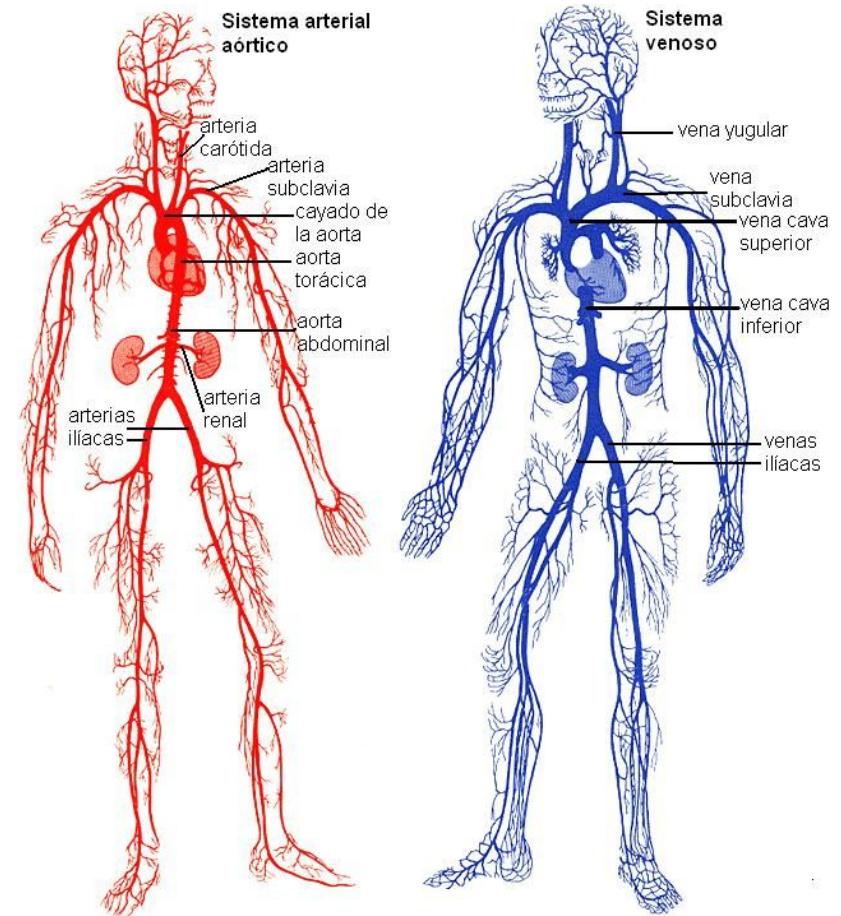
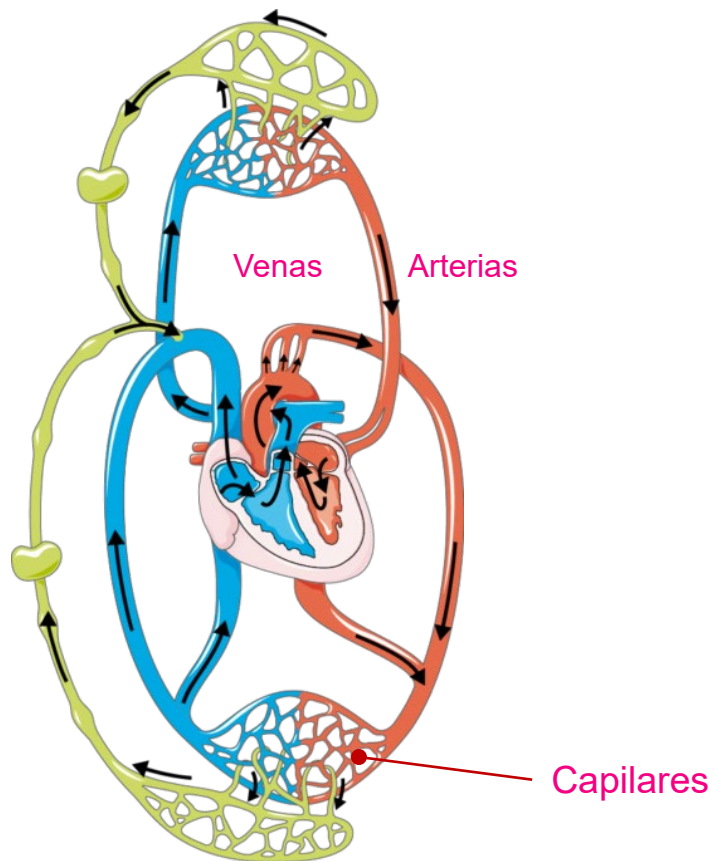
Índice

1. Anatomía 
2. Fisiología del retorno venoso 
3. Patología 
4. Epidemiología 
5. La compresión terapéutica 
6. Tipos de compresión 
7. Características del tejido circular 
8. Gama, modelos y opciones 
9. Tallas y colocación 
10. Jobst Travel 
11. Jobst Sport 

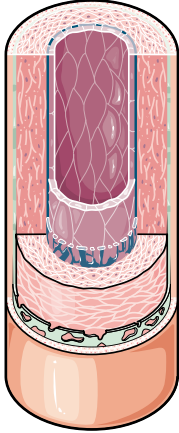
Anatomía

Anatomía del sistema vascular

El sistema vascular es un sistema cerrado, por el sistema arterial y el venoso, interconectado por capilares.

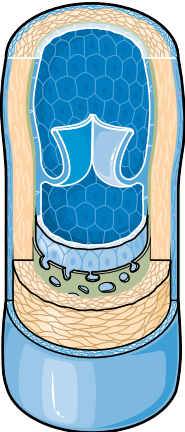


Anatomía sistema vascular



Arterias

- Transportan sangre rica en oxígeno
- Alta presión con poco caudal sanguíneo
- Paredes de los vasos gruesas
- No tienen válvulas
- Ruptura o daño de una arteria ocasiona en cualquier caso daños irreparables



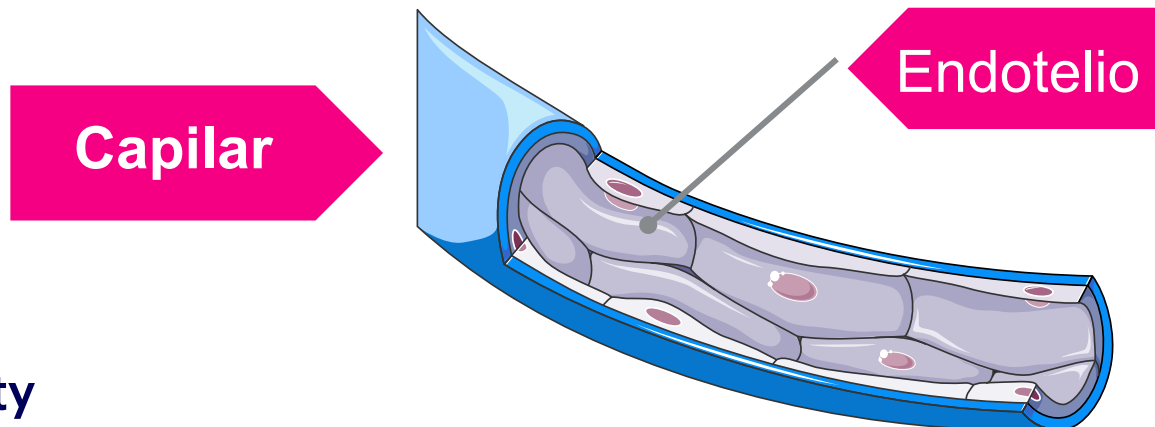
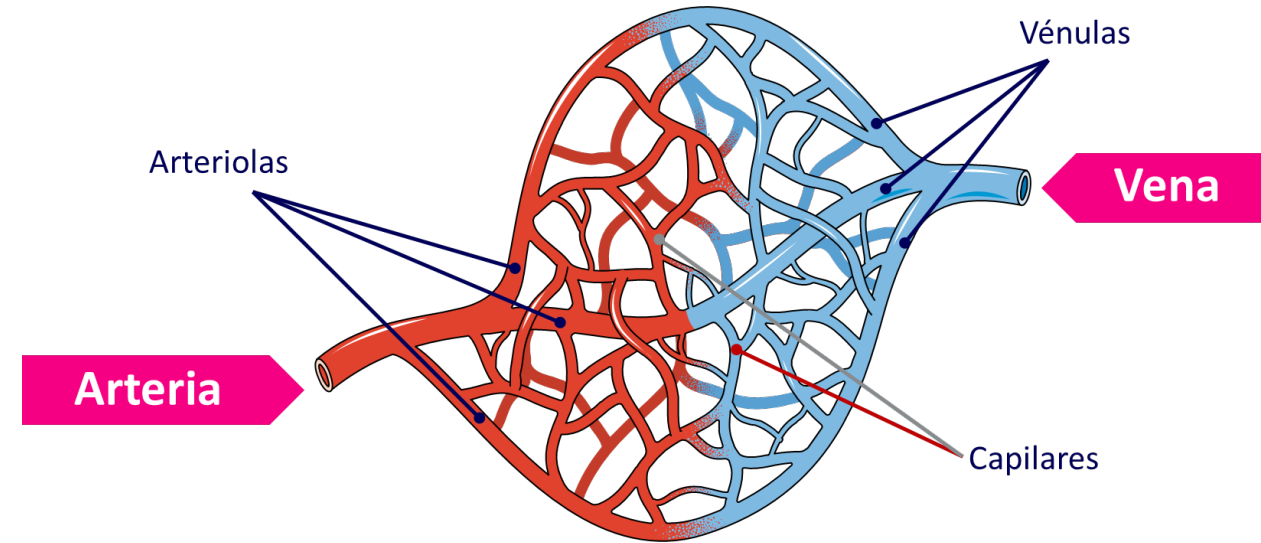
Venas

- Transportan dióxido de carbono
- Baja presión y mayor caudal sanguíneo
- Paredes de los vasos delgadas
- Tienen válvulas para evitar el reflujo
- Los daños que se producen en ellas no suelen ser graves

Anatomía sistema vascular

Capilares

- Son los vasos más pequeños del sistema circulatorio.
- Son prolongaciones de las arterias y las venas.
- Las paredes son una simple lámina de endotelio.
- Todas las funciones del sistema circulatorio se realizan en los capilares.
- Su mal funcionamiento produce edema.



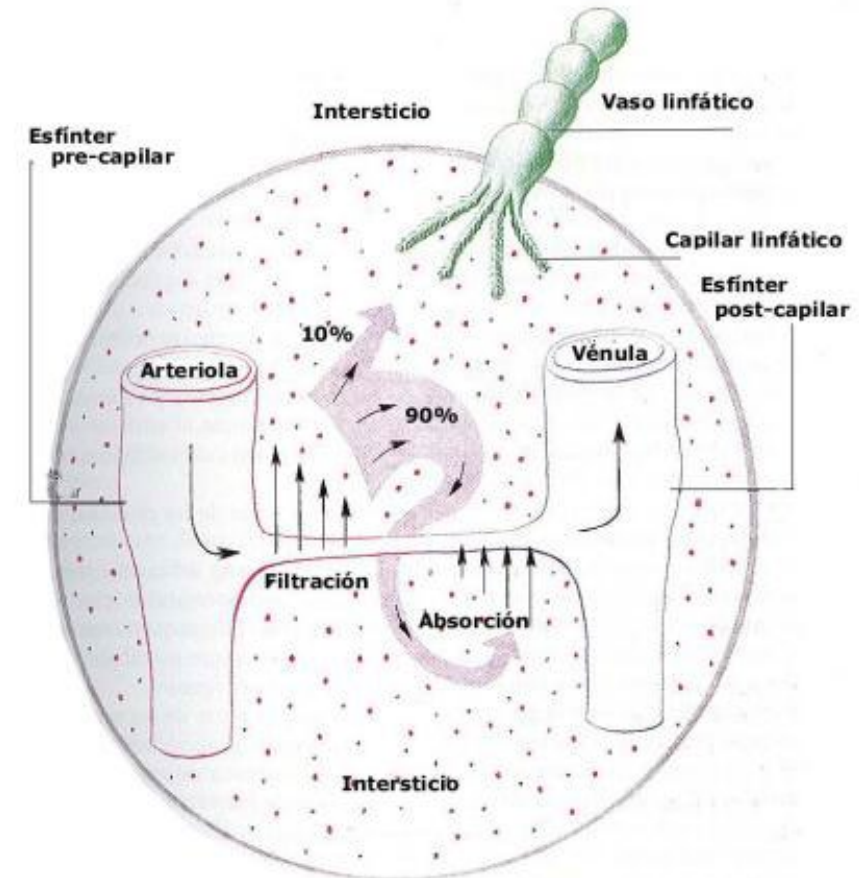
Anatomía sistema vascular

Varios litros de fluidos son filtrados a través de los capilares a lo largo del día.

Fluidos compuestos por:

- Agua
- Proteínas
- Nutrientes
- Oxígeno

El 80% - 90% es absorbido por los capilares, el resto es recogido por el sistema linfático y devuelto a la circulación.



Anatomía sistema vascular

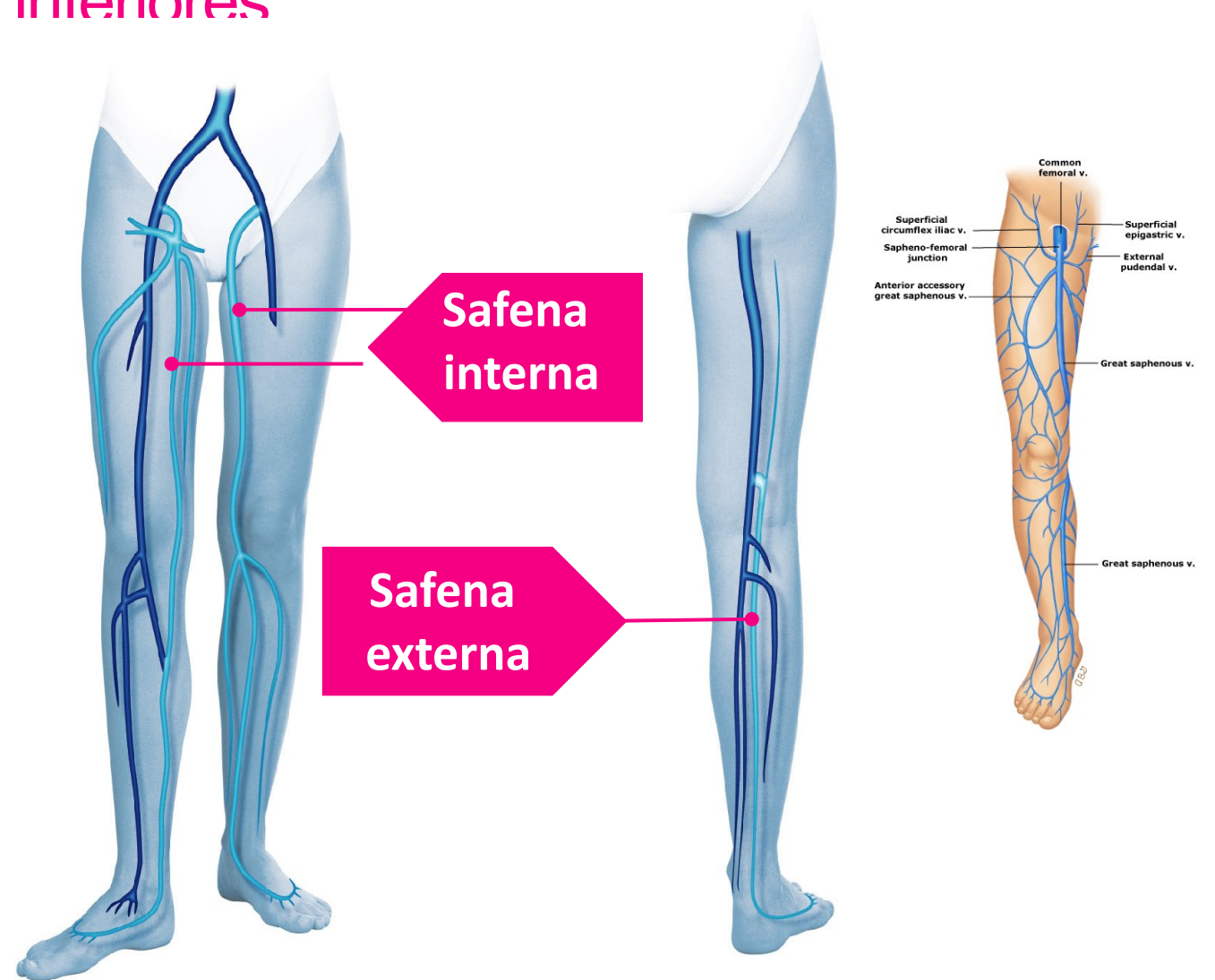
Sistema venoso en extremidades inferiores

- Sistema superficial
- Sistema profundo
- Sistema perforante o comunicante

Anatomía sistema vascular

Sistema venoso en extremidades inferiores

- Sistema superficial
 - Se encuentran en los tejidos subcutáneos.
 - Transportan el 10% del caudal sanguíneo.
 - Formado por dos sistemas:
 - **Reticular**
 - **Troncular**: donde encontramos las venas más importantes: **safena interna** y **safena externa**.
 - Nacen en las redes venosas plantar y dorsal del pie.



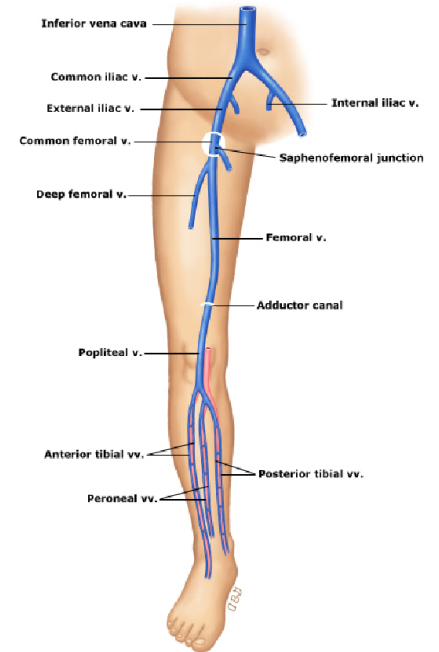
Anatomía sistema vascular

Sistema venoso en extremidades inferiores

- Sistema profundo
 - Siguen el trayecto de las arterias.
 - Transportan el 90% del caudal sanguíneo.
 - Dividido en dos subsistemas:
 - **Colector**: paralelo a las arterias.
 - **Muscular**: donde encontramos las venas más importantes, la **poplítea** y la **femoral**.
 - Presentan más válvulas que el sistema superficial.

Vena femoral

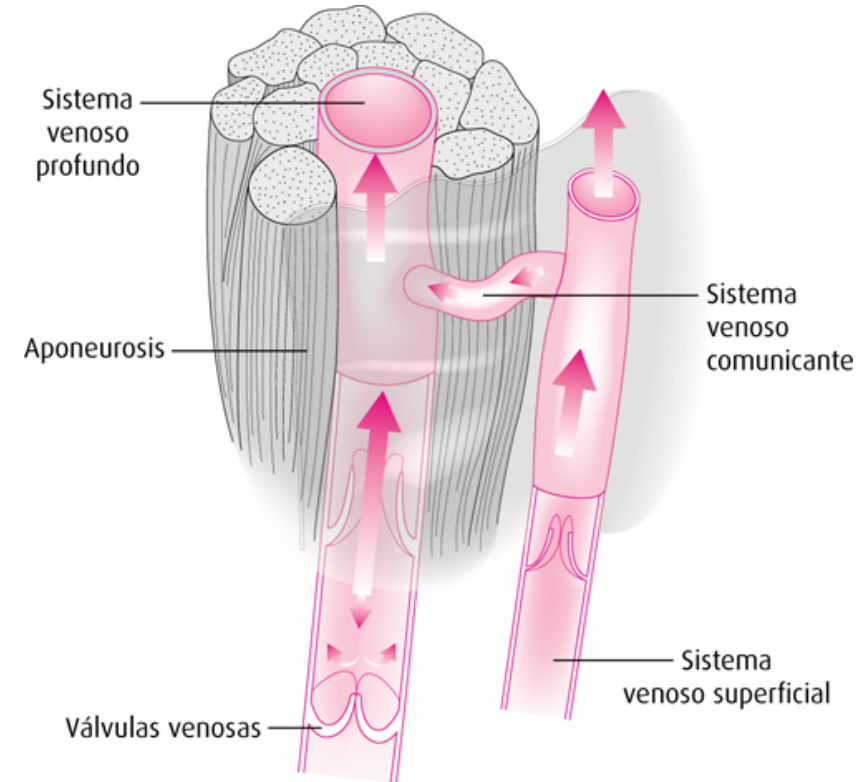
Vena poplítea



Anatomía sistema vascular

Sistema venoso en extremidades inferiores

- Sistema perforante o comunicante
 - Une los sistemas venosos superficial y profundo, permitiendo el flujo de uno a otro.
 - El flujo es unidireccional, del superficial al profundo.
 - Equipado con válvulas que impiden el reflujo.
 - Número variable.



Fuente: Abel Archundia García: *Cirugía 2*, www.accessmedicina.com
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.

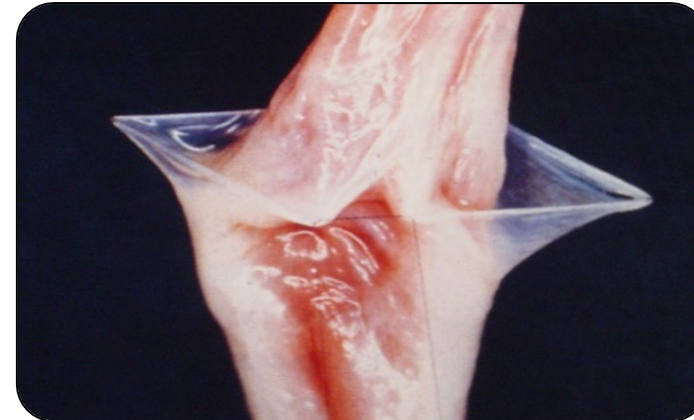
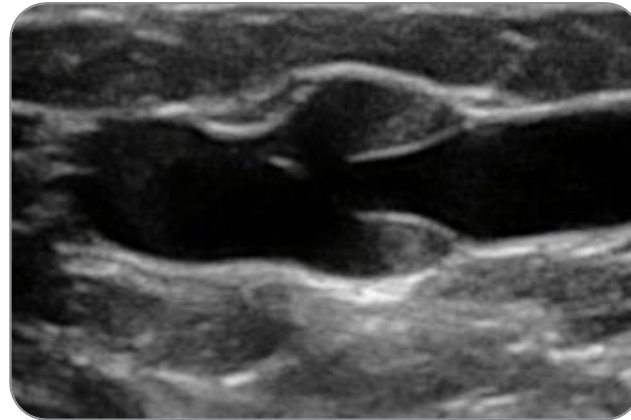


Anatomía sistema vascular

Sistema venoso en extremidades inferiores

Válvulas

- Finas y transparentes
- Permiten el flujo unidireccional
- Más numerosas en la parte distal de la pierna
- En número variable

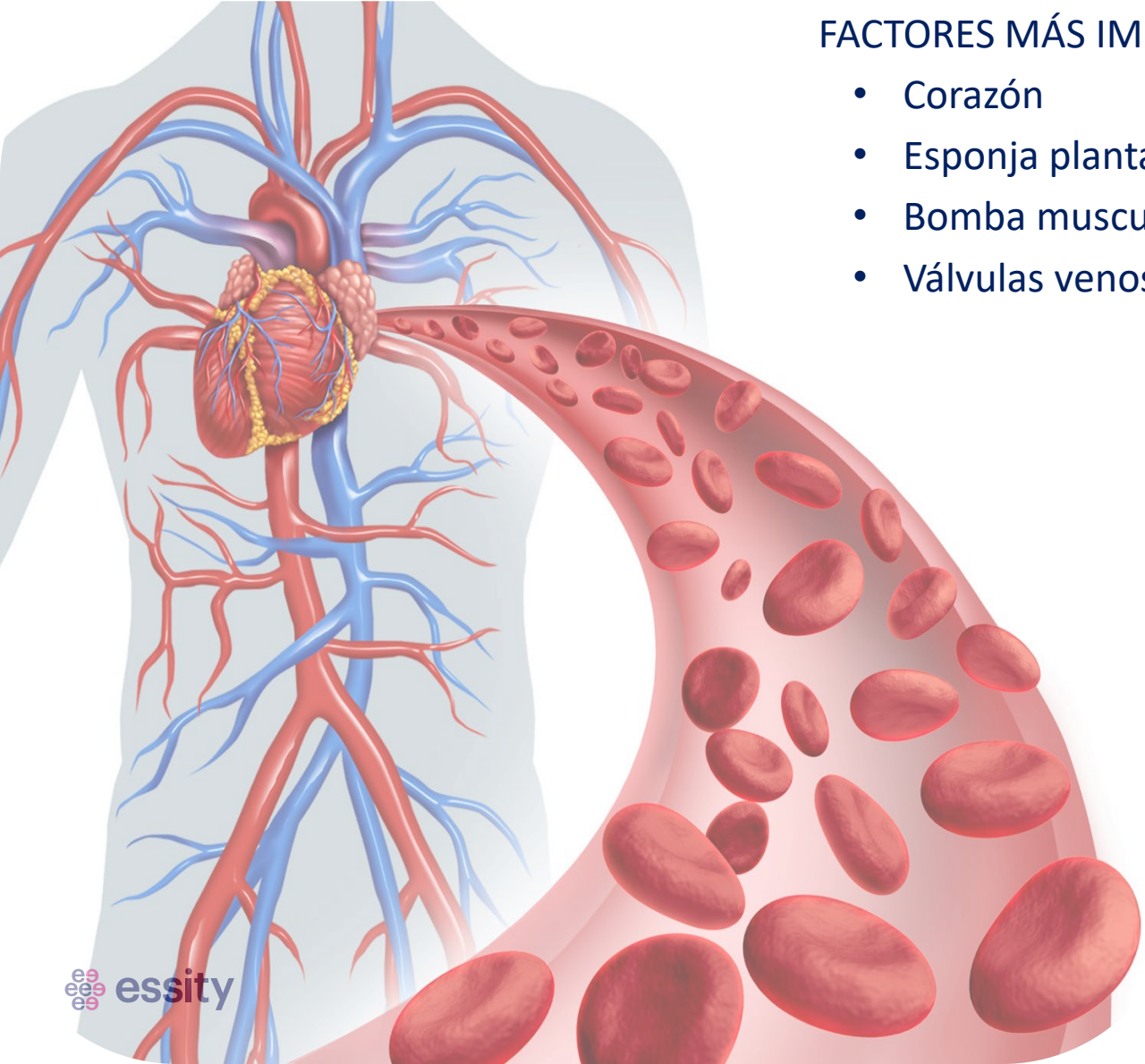


Fisiología del retorno venoso

Fisiología del retorno venoso

FACTORES MÁS IMPORTANTES

- Corazón
- Esponja plantar
- Bomba muscular
- Válvulas venosas

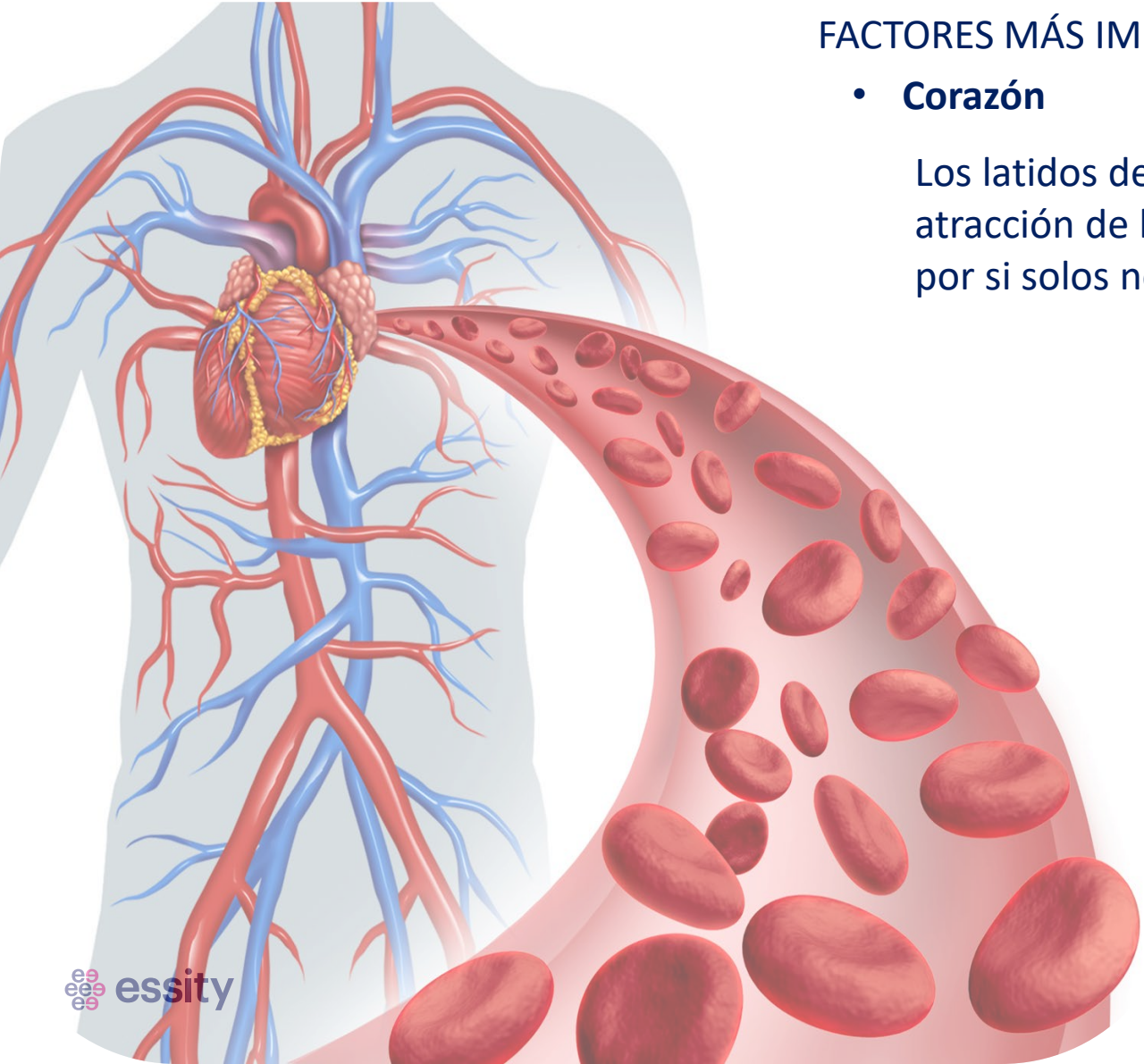


Fisiología del retorno venoso

FACTORES MÁS IMPORTANTES

- **Corazón**

Los latidos del corazón actúan de fuerza de atracción de la sangre hacia el corazón, pero por si solos no son capaces de lograrlo

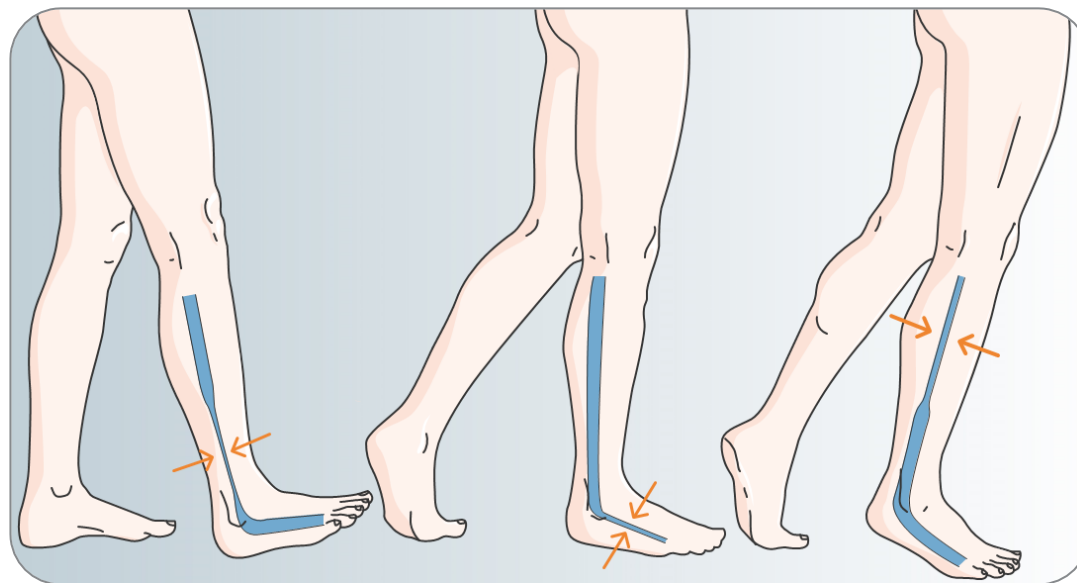
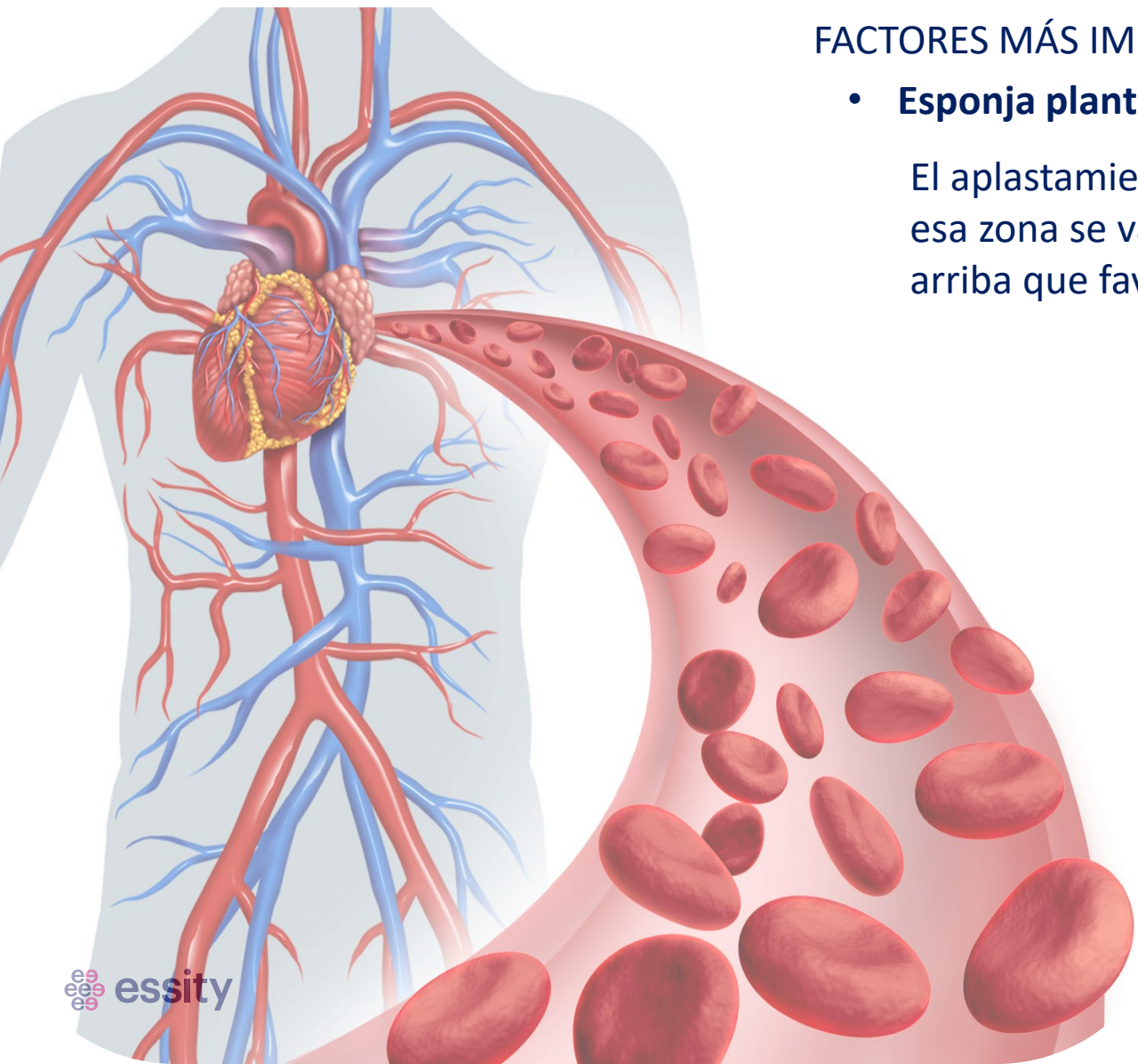


Fisiología del retorno venoso

FACTORES MÁS IMPORTANTES

- **Esponja plantar**

El aplastamiento plantar hace que las venas de esa zona se vacíen teniendo un impulso hacia arriba que favorece el retorno venoso

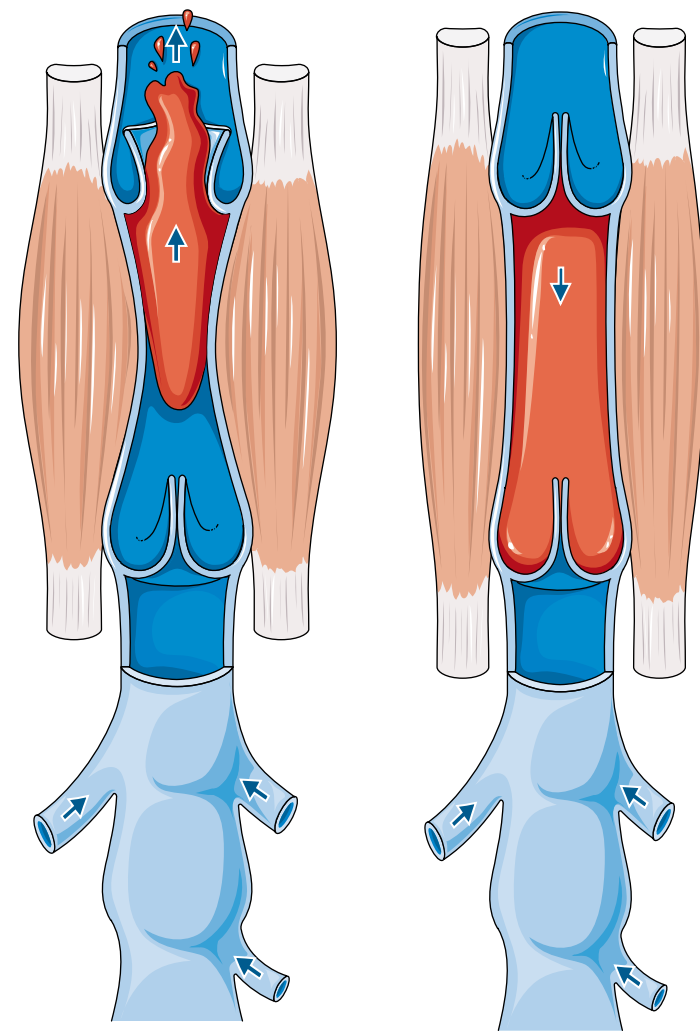
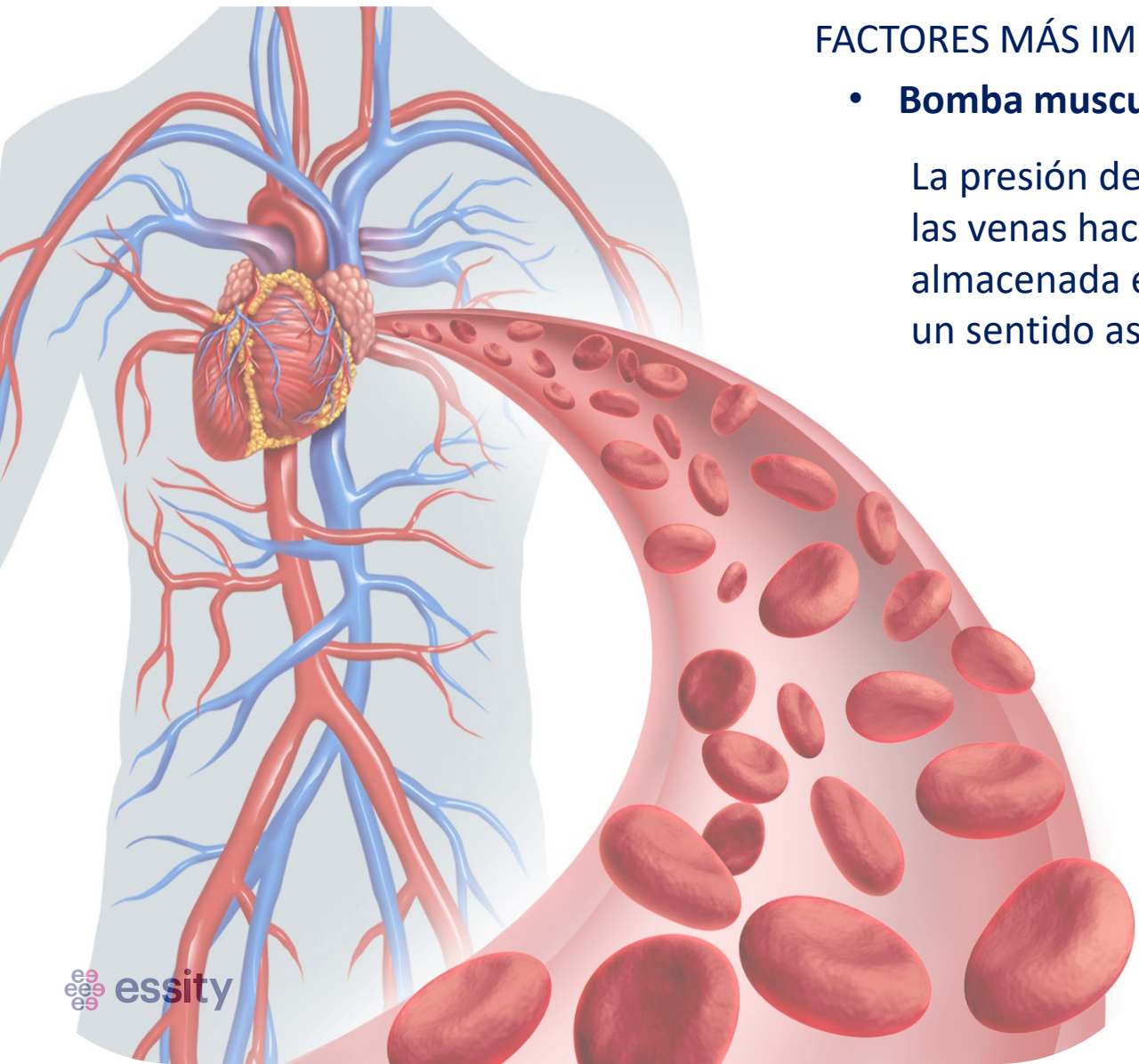


Fisiología del retorno venoso

FACTORES MÁS IMPORTANTES

- **Bomba muscular**

La presión de los músculos sobre las venas hace que la sangre almacenada en ellas se mueva en un sentido ascendente



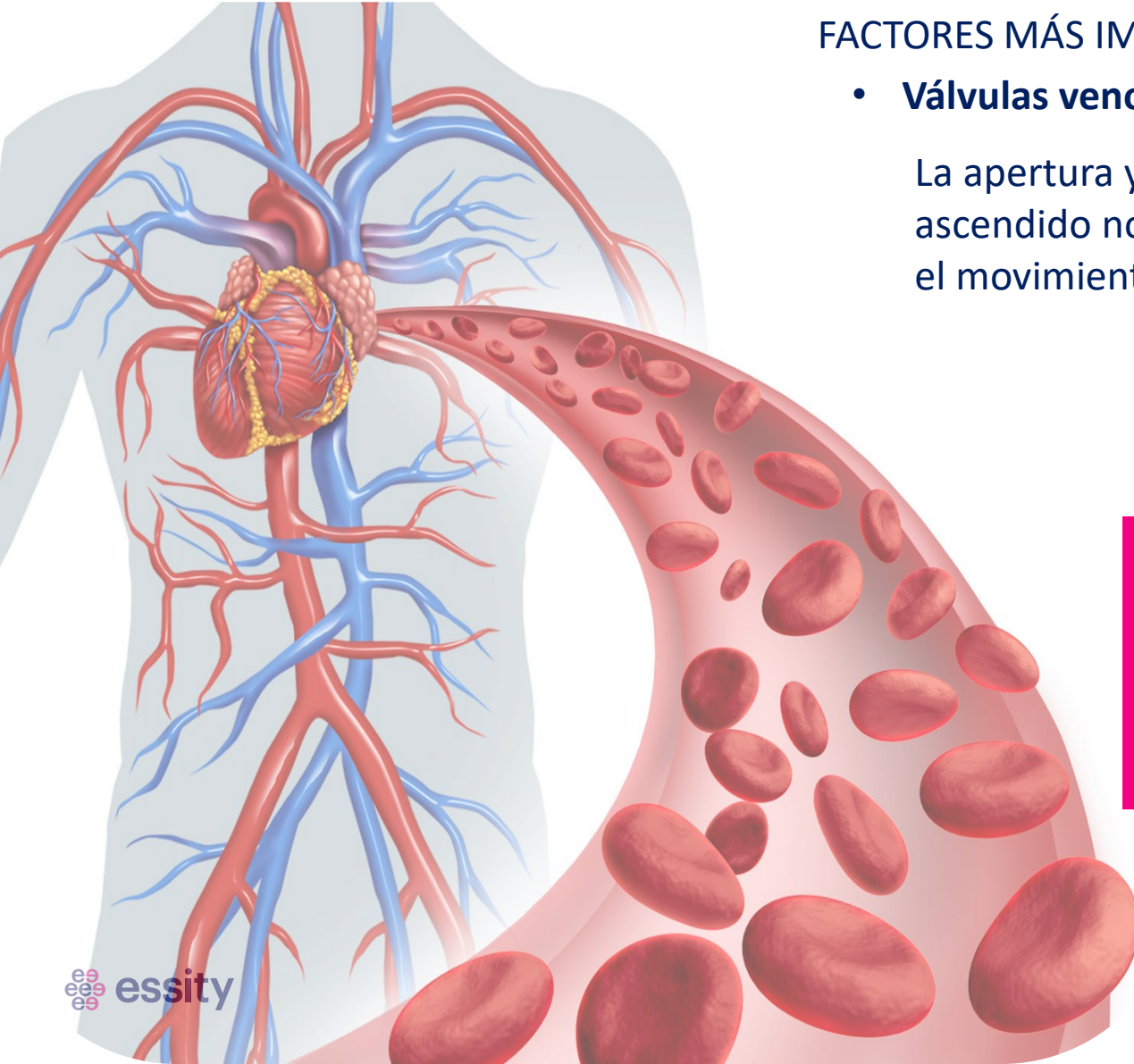


Fisiología del retorno venoso

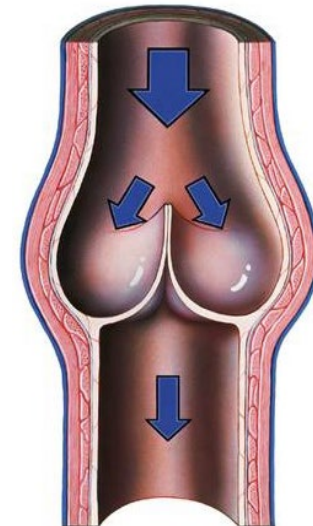
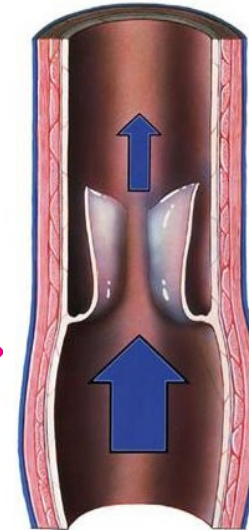
FACTORES MÁS IMPORTANTES

- **Válvulas venosas**

La apertura y cierre de estas válvulas permite que la sangre que ha ascendido no pueda retornar por influjo de la gravedad de forma que el movimiento de la sangre siempre sea ascendente.



Válvula abierta:
la sangre puede
fluir de forma
ascendente

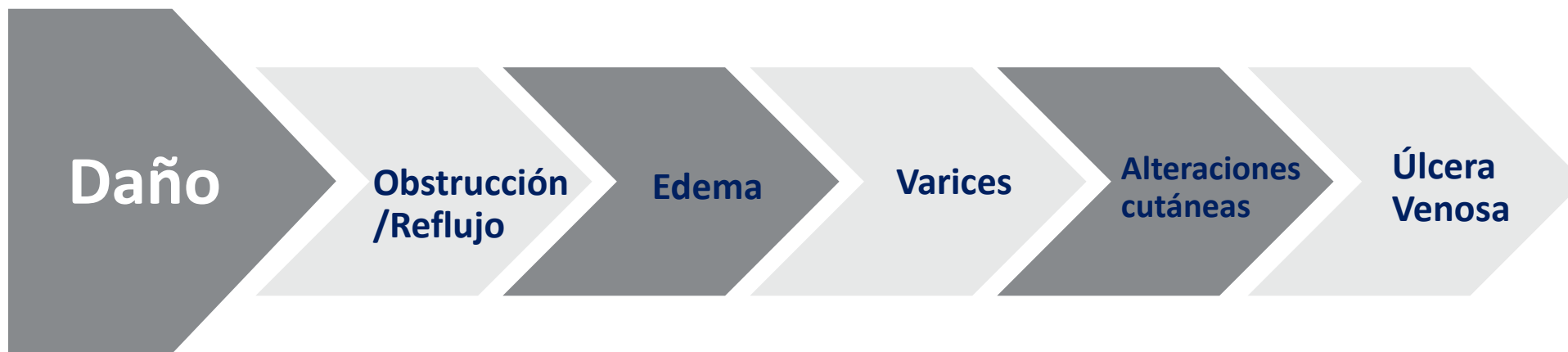
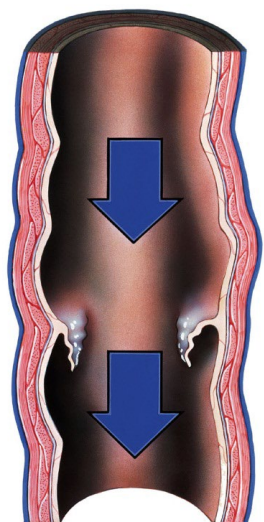


**Válvula
cerrada:**
la sangre
puede fluir en
dirección
distal

Patología

Patología

Evolución y complicaciones de la patología vascular



Patología

Clasificación clínica de la CEAP (enfermedad venosa crónica)

C= clínica / E= etiología / A= anatomía / P= fisiopatología

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| C0 Sin síntomatología palpable | C1 Telangiectasias, venas reticulares, corona maleolar | C2 Varices | C3 Edema sin alteraciones cutáneas | C4 Alteraciones cutáneas debidas a problemas venosos | C5 Alteraciones cutáneas con presencia de úlcera cicatrizada | C6 Alteraciones cutáneas con presencia de úlcera activa |
|  |  |  |  |  |  |  |

Patología

Insuficiencia venosa crónica (IVC)

Disfunción en el sistema venoso de las extremidades inferiores, aceptándose que su punto de inicio es el reflujo venoso generado por la incompetencia de una/s válvula/s que eleva/n la presión venosa a niveles patológicos.

La IVC puede ser:

- Primaria o funcional
- Secundaria u obstructiva

Patología

Insuficiencia venosa crónica primaria

Se produce un fallo en el sistema vascular que afecta a los troncos de las venas safenas, sus colaterales y perforantes.

Hay factores que predisponen a que aparezcan:

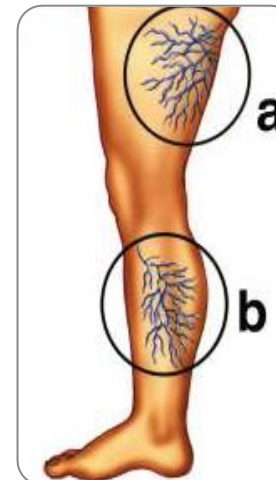
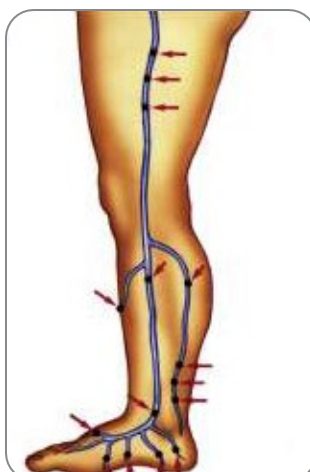
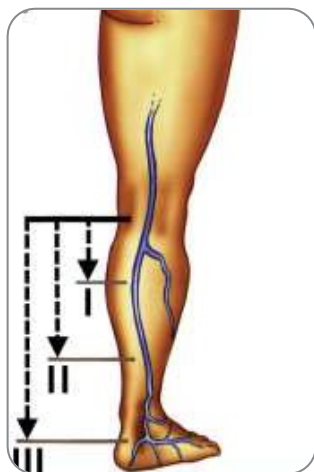
- Herencia
- Ostracismo profesional. Se observan varices en el **6,3% de los individuos que deambulan**, en el **29,2% de los que trabajan sentados** y en el **64.5% de los que trabajan de pie** (G. Cossio)
- Traumatismos en extremidades inferiores, atrofas musculares, lesiones plantares y alteraciones de la estática
- Embarazos repetitivos
- Exceso de peso
- Trastornos endocrinos

Patología

Insuficiencia venosa crónica primaria

Se manifiesta con:

- **Varices tronculares:** dilatación de los troncos venosos de las venas safenas
- **Varices reticulares:** dilataciones venosas subcutáneas
- **Telangiectasias:** arañas vasculares

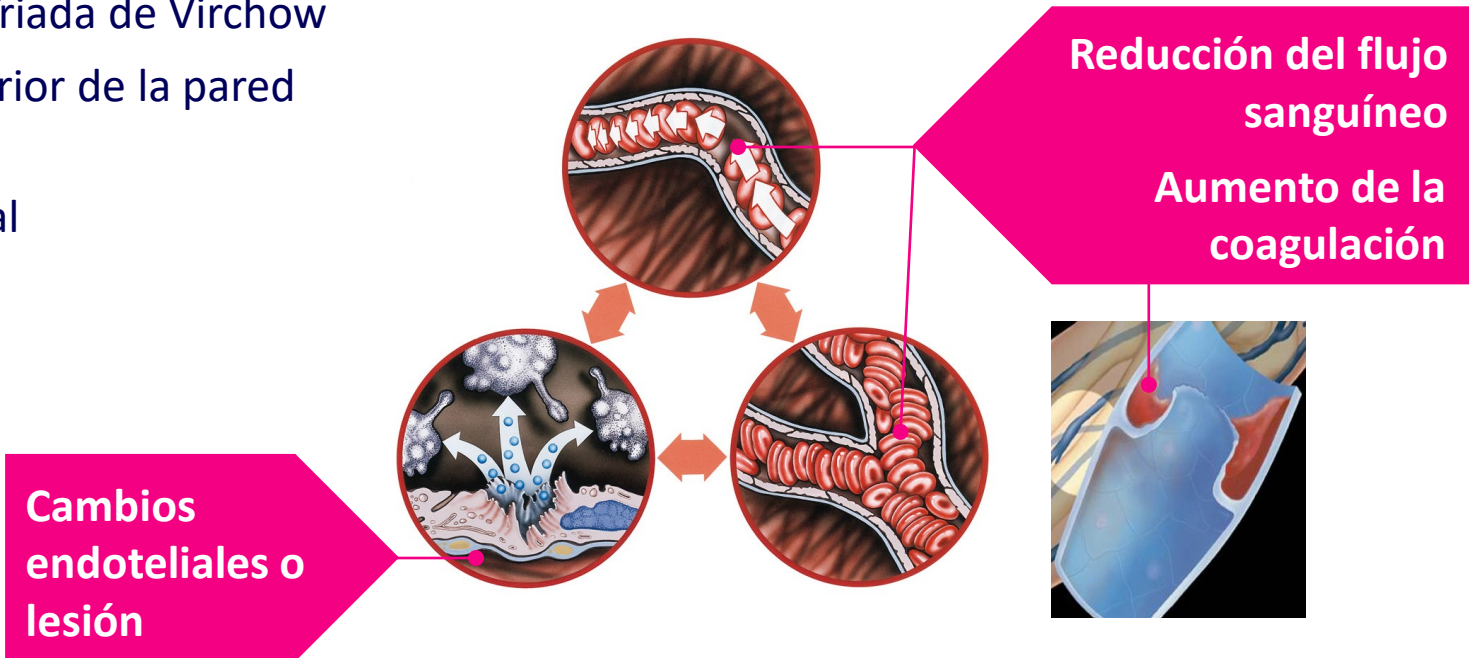


Patología

Insuficiencia venosa crónica secundaria

Son fallos del sistema venoso profundo que se producen como consecuencia de una trombosis venosa en el sistema profundo o superficial dando lugar al síndrome post-trombótico.

- Desarrollo de la trombosis venosa secundaria – Triada de Virchow
- Daños en el endotelio: lesión o cambio en el interior de la pared venosa
- Incremento de la coagulación: fibrinólisis anormal
- Reducción del flujo venoso





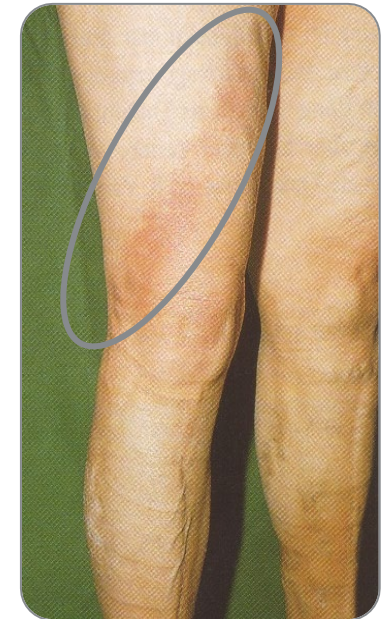
Patología

Insuficiencia venosa crónica secundaria

El proceso trombótico en una vena superficial que produce un problema venoso localizado y que puede detectarse clínicamente por los clásicos signos de una inflamación. Ej. safena en la rodilla

Signos clásicos de inflamación:

- Rubor o enrojecimiento
- Calor (temperatura subfebril)
- Dolor
- Edema
- Color cianótico



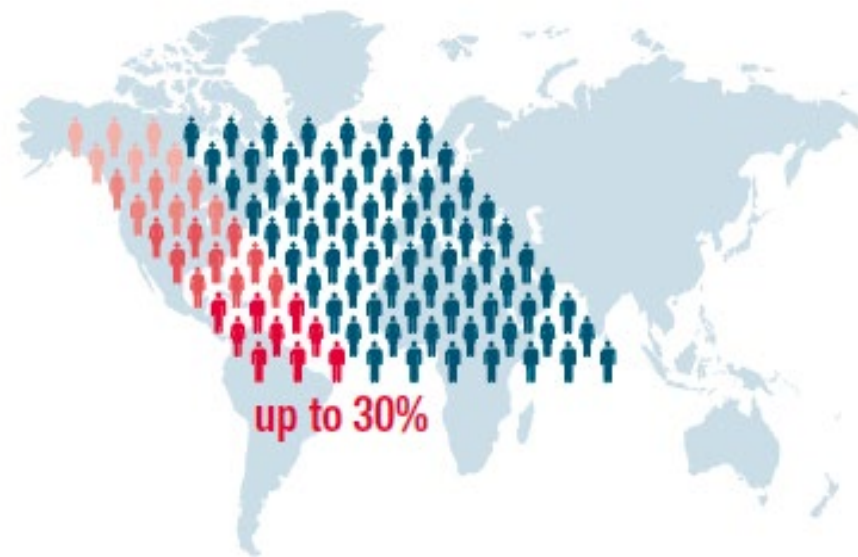
Epidemiología

Epidemiología

Prevalencia

La prevalencia de la IVC está presente en

- 25 – 30% de la población adulta femenina
- 10 – 40% de la población adulta masculina



Incidencias

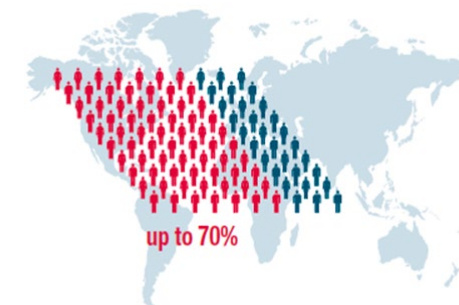
- El 4% de los pacientes con IVC progresan a estadios superiores en la clasificación CEAP.
- Los cambios dérmicos están presentes entre un 3% - 10%.

Epidemiología

Aspectos fundamentales para entender la importancia de la terapia de compresión

PREVALENCIA GLOBAL

- Cerca del 80% de la población adulta en países desarrollados está afectada por IVC
- Entre el **5 y el 30% de la población padece venas varicosas**



ALTOS COSTES TERAPEUTICOS

- En el Reino Unido, se estima entre £300 y £600 millones el gasto anual en el tratamiento de las IVC
- En Alemania, la media del coste terapéutico de una IVC está alrededor de €10.000 anuales
- Se estima que el 2% de los costes totales de salud, \$3 mil millones, son gastados en el tratamiento de IVC en los EEUU y Europa¹

BAJO CUMPLIMIENTO

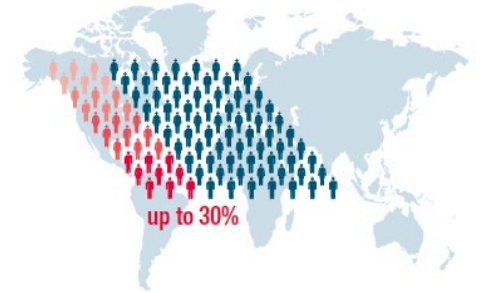
- La efectividad de las terapias en los desórdenes venosos crónicos está habitualmente comprometida por el no cumplimiento por parte del paciente
- Más del 5% de los pacientes encuestados discontinúan el uso de las medias de compresión elástica por múltiples razones, que incluyen: cosméticas, transpiración, inflamación, edema y dificultad de aplicación



Epidemiología

Aspectos fundamentales para entender la importancia de la terapia de compresión

- Más del 50% de las IVC requieren tratamiento durante más de 1 año y **el 70% recae**
- El índice (rango) de recaída de IVC es de 0% en 6 meses a más del 56% en 54 meses



En resumen:

- Prevalencia global
- Bajo cumplimiento
- Altos costes terapéuticos
- Alto índice de recurrencia

La compresión terapéutica

Definición de compression terapéutica

¿Cómo actúa la compression elástica?

Principio físico

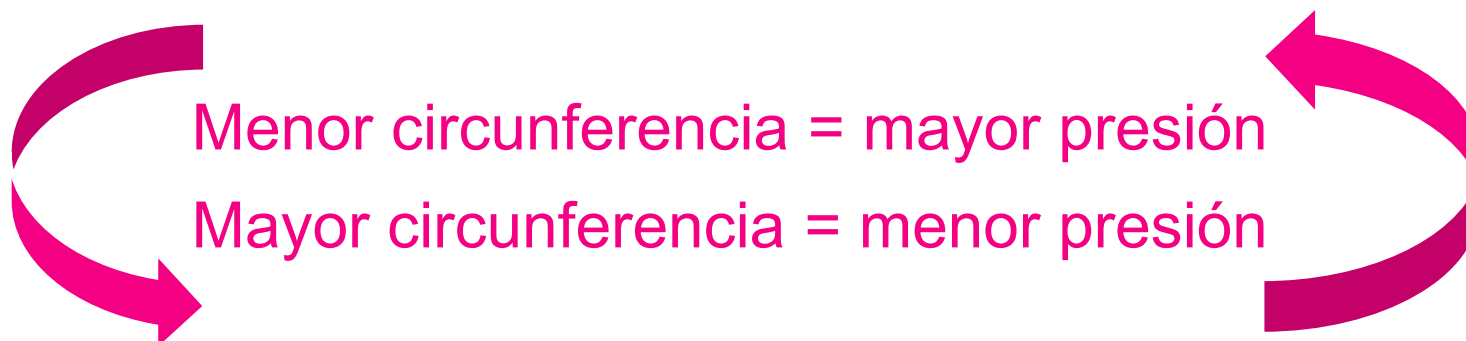
La terapia de compresión se basa en el principio físico por el cual un material de soporte sometido a tensión ejerce sobre la superficie adyacente una presión proporcional a dicha tensión.

Esta presión se denomina presión de compresión y dependerá de las características del material de soporte y de la superficie en la que actúa

Ley de Laplace

De acuerdo con Laplace tenemos un gradiente de presión natural de distal a proximal.

La pierna sería como un cono en cuyo vértice (tobillo) la presión sería máxima e iría disminuyendo conforme fuese aumentando su radio (hacia el muslo)





Definición de compression terapéutica

¿Cómo actúa la compression elástica?

- Aplica una determinada presión para aproximar las paredes venosas
- Facilita la función valvular por aproximación de las válvulas quedando unidas con ayuda externa
- Aumenta la velocidad del flujo sanguíneo al reducir la luz de la vena
- Mejora la función capilar por reducción de la presión de reflujo
- Reducción del edema



Tipos de compresiones

Tipos de compresión

La compresión se mide en mmHg

| Clase | USA | Alemania | Francia | España |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| I - Ligera | 15 – 20 mmHg | 18 – 21 mmHg | 10 – 15 mmHg | 18 – 21 mmHg |
| II – Normal | 20 – 30 mmHg | 23 – 32 mmHg | 15 – 20 mmHg | 22 – 29 mmHg |
| III – Fuerte | 30 – 40 mmHg | 34 – 46 mmHg | 20 – 36 mmHg | 30 – 40 mmHg |
| IV – Extra fuerte | > 40 mmHg | > 49 mmHg | > 36 mmHg | > 40 mmHg |

Tipos de compresión

| Compresión (CCL) | Estándar Alemán JOBST® UltraSheer JOBST® Opaque JOBST® Ambition JOBST® Explore | Estándar EE.UU JOBST® forMen JOBST® UlcerCARE JOBST® Relief® JOBST® Sport | Medias de farmacia |
|-------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Compresión Ligera | | | Ligera = 10– 15 mmHg = 70den |
| Compresión 1 = CCL1 ligera | 18 – 21 mmHg | 15 – 20 mmHg | |
| Compresión 2 = CCL2 normal | 23 – 32 mmHg | 20 – 30 mmHg | Normal = 22 – 29 mmHg = 140den |
| Compresión 3 = CCL3 fuerte | 34 – 46 mmHg | 30 – 40 mmHg | Fuerte = 30 – 40 mmHg = 280den |



Tipos de compresión

Dependiendo del grado de la patología, serán necesarias diferentes clases de compresión

Compresión ligera – Clase 1 (<18 mmHg)

- **Indicaciones:** telangiectasias, piernas cansadas y doloridas, tobillos ligeramente hinchados, post escleroterapia

Compresión normal – Clase 2 (22-29 mmHg)

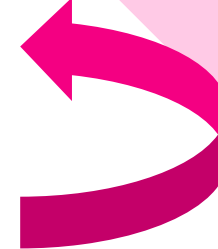
- **Indicaciones:** varices moderadas a severas, edema, post-cirugía, post escleroterapia, prevención de la recurrencia de úlceras venosas, tromboflebitis

Compresión fuerte – Clase 3 (30-40 mmHg)

- **Indicaciones:** varices severas, edema, tratamiento de úlceras activas, tratamiento de las manifestaciones cutáneas de la IVC, síndrome post trombótico, post escleroterapia, prevención de la recurrencia de úlceras venosas

Contraindicaciones

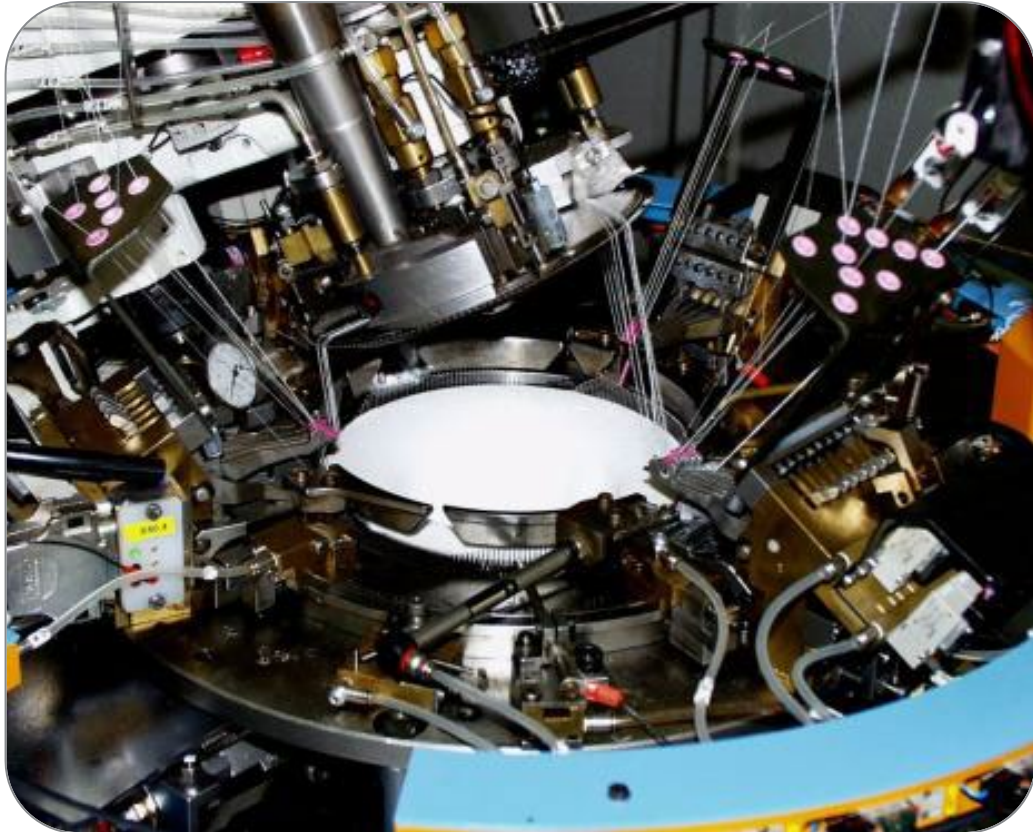
Isquemia arterial crónica EEl, fallos cardíacos, infecciones EEl, alergia al material



Características del tejido circular

Características del tejido circular

Tejido circular

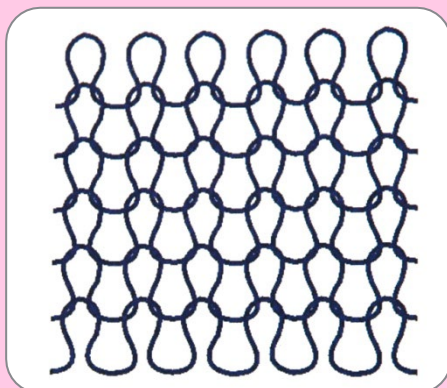


- Cilindro.
- Nº constante de agujas.
- Formación bucle en una sola dirección.
- Tamaño del bucle variable.
- Tensión del hilo variable.

Características del tejido circular

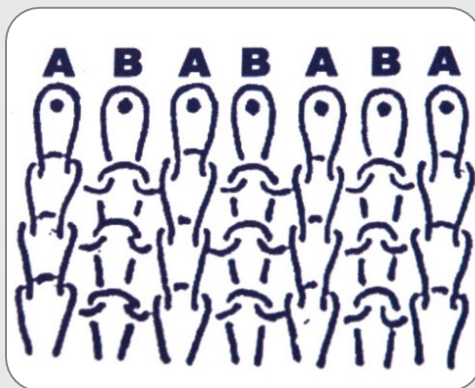
Tejido circular

Liso



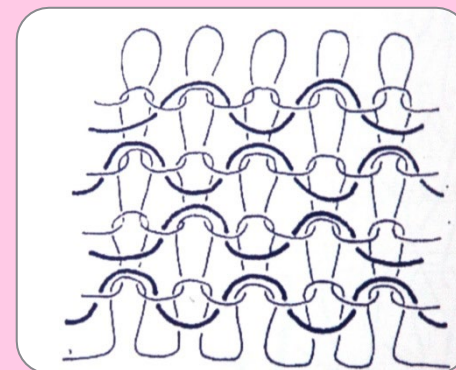
Las agujas hacen todas las pasadas del derecho

Nido de abeja



Una pasada del derecho, otra del revés y cada dos pasadas una de punto liso

Tramado



Punto liso donde además se entrelaza un hilo horizontal denominado hilo de tramado



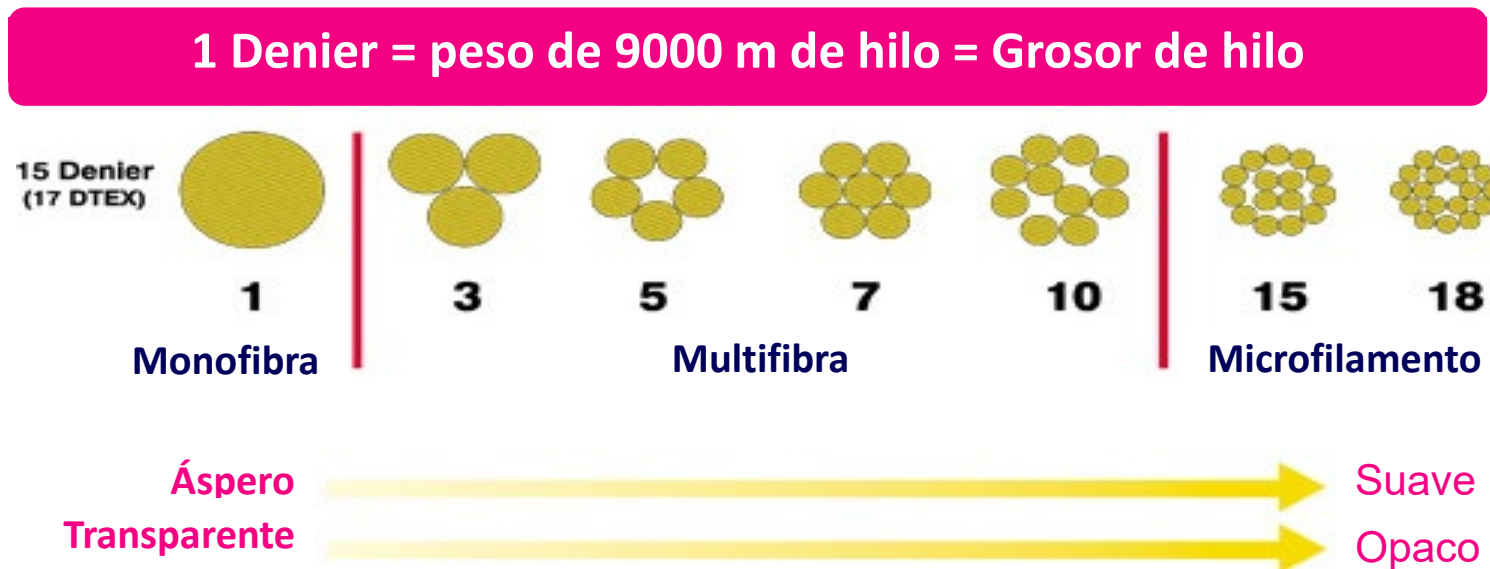
Características del tejido circular

Tejido circular

Siempre se trabaja con el hilo más fino que nos permite alcanzar la compresión deseada, sin que este se rompa al tejer la media con tensión.

Actualmente las fibras sintéticas que se utilizan son:

- Poliuretano: Lycra (fibra elástica)
- Poliamida Nylon (fibra inelástica)



Gama, modelos y opciones

Jobst® gama de farmacia

Características

- ✓ Máxima transparencia.
- ✓ Tejida en 2D.
- ✓ Punto liso en compresión ligera y de Abeja en compresión normal y fuerte.
- ✓ Venta libre y con cupón precinto.
- ✓ Varios modelos y tallas.

Jobst® gama de farmacia



Farmacia

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C. Ligera 70den | | | Calcetín | C. Normal 140den | | | | | C. Fuerte 280den | | | | | |
| Support Wear (SW) | | | Medical Leg Wear (MLW) | | | | | | | | | | | |
| Gama de Farmacia | | | | | | | | | | | | | | |

+ JOBST® Sport



JOBST[®] gama de farmacia

Modelos



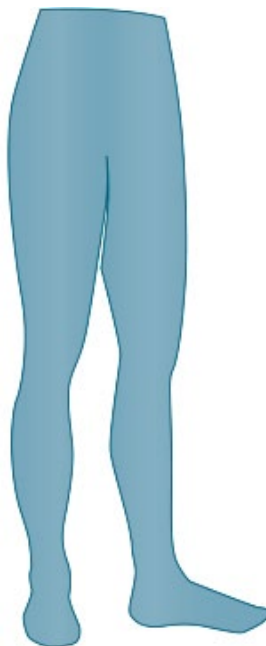
Media Corta
Calcetín

AD



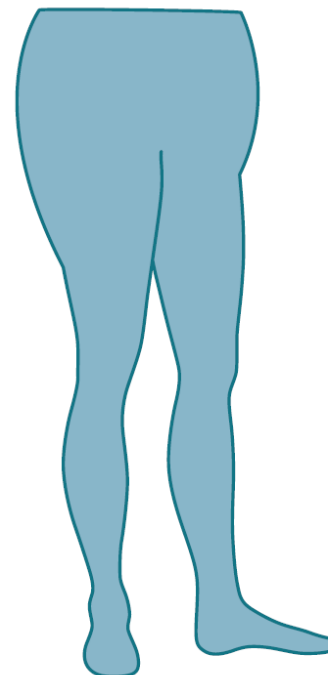
Media Larga

AF



Panty
Panty caballero

AT






Panty Calibrato

AT Calibrato

JOBST® gama de farmacia

Compresiones

| | Denieres | en mmHg | Indicaciones |
|--|----------|--------------|--|
| Compresión Ligera  | 70 den | 10 – 15 mmHg | Arañas vasculares, piernas cansadas y doloridas, tobillos ligeramente hinchados. |
| Compresión Normal  | 140 den | 22 – 29 mmHg | Varices de moderadas a severas, Edema, post-cirugía, post-escleroterapia, ayuda a prevenir recurrencia de úlceras venosas, tromboflebitis. |
| Compresión Fuerte  | 280 den | 30 – 40 mmHg | Varices severas, Edema, tratamiento de úlceras activas, tratamiento de manifestaciones cutáneas de IVC, síndrome post-trombótico, post-escleroterapia, ayuda a prevenir la recurrencia de úlceras venosas. |

Contraindicaciones: Isquemia arterial crónica EEII, Fallos cardíacos, Infecciones EEII, Alergia al material

Resumen de la gama

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Ligera – 70den

Alivian el cansancio y el malestar además de prevenir la aparición de varices



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Ligera – 70den



- Compresión Ligera = 70den = 10 – 15 mmHg
- Arañas vasculares, piernas cansadas y doloridas, tobillos ligeramente hinchados.
- Confeccionadas en punto liso
- Con refuerzo en el talón
- Modelos disponibles:
 - Media larga con blonda
 - Panty
- Colores: Media larga con blonda Panty
 - Natural Negro Sable Natural Negro
- Disponible en 4 tallas según peso y altura
- Venta libre

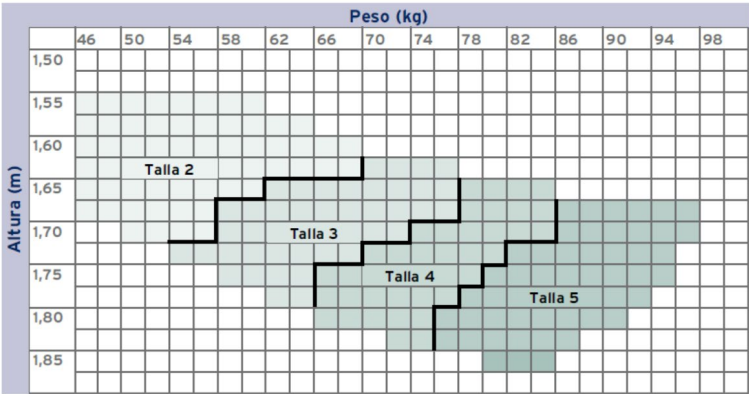


JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Ligera – 70den



GUIA DE TALLAS PARA COMPRESIÓN LIGERA Y EXTRALIGERA



MEDIA LARGA (A-F) BLONDA 70den
Media larga terapéutica con banda de sujeción elástica tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | |
|---------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Natural | 175751.7 | 175753.1 | 175754.8 | 175746.3 |
| Negro | 175747.0 | 175748.7 | 175749.4 | 175750.0 |

PANTY (E-T) 70den
Panty terapéutico que previene la aparición de varices.

| Color | Código nacional | | | |
|---------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Sable | 250563.6 | 250571.1 | 250605.3 | 250613.8 |
| Natural | 158303.1 | 158311.6 | 158329.1 | 158337.6 |
| Negro | 267559.9 | 308262.4 | 309468.9 | 309484.9 |

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Normal – 140den

Para el tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica



JOBST® gama de farmacia

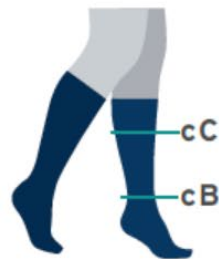
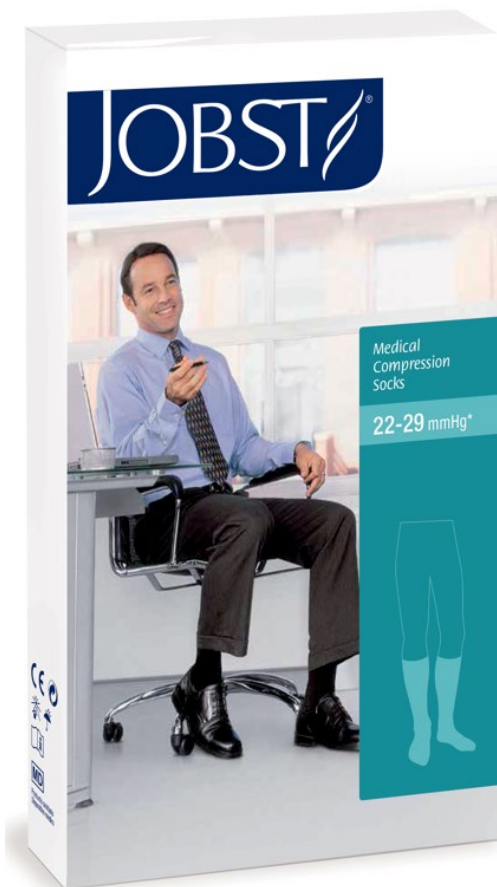
JOBST® Compresión Normal – 140den



- Compresión Normal = 140den = 22 – 29 mmHg.
- Varices moderadas, edema, tromboflebitis, ayuda a prevenir recurrencia de úlceras venosas.
- Confeccionado en Nido de Abeja.
- Dibujo acanalado.
- Modelos disponibles:
 - Calcetín
- Colores:
 - Marrón
 - Azul
 - Negro
- Disponible en 4 tallas, según medida en tobillo y pantorrilla
- Venta libre o visado de inspección

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Normal – 140den



| Talla | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
|-------|----------|----------|----------|----------|
| cB | 21-22 cm | 23-24 cm | 25-26 cm | 27-28 cm |
| cC | 32-35 cm | 36-38 cm | 39-41 cm | 42-46 cm |

CALCETÍN (A-D)

Calcetines terapéuticos.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Marrón | 336149.1 | 336131.6 | 336123.1 | 336115.6 |
| Azul | 336347.1 | 336339.6 | 336321.1 | 336313.6 |
| Negro | 336107.1 | 336099.9 | 336081.4 | 336073.9 |

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Normal – 140den



- Compresión Normal = 140den = 22 – 29 mmHg.
- Varices moderadas, edema, tromboflebitis, ayuda a prevenir recurrencia de úlceras venosas.
- Confeccionado en Nido de Abeja.
- Modelos disponibles:
 - Media corta
 - Media larga con Blonda
 - Panty
 - Panty Calibrato

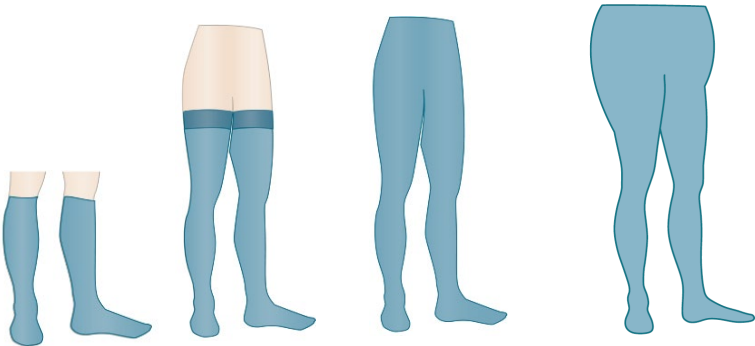


JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Normal – 140den



| | | |
|-----------------------|-------|-------|
| Media Corta | Beige | Negro |
| Media Larga Blonda | Beige | Negro |
| Panty | Beige | Negro |
| Panty Calibrato | Beige | Negro |





JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Normal – 140den



| Talla | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| cB | 20-21 cm | 22-23 cm | 24-25 cm | 26-27 cm | 28-29 cm |
| cC | 33-34 cm | 35-36 cm | 37-38 cm | 39-40 cm | 41-42 cm |
| cF | 42-44 cm | 45-47 cm | 48-50 cm | 51-53 cm | 54-56 cm |
| cG | 46-48 cm | 49-51 cm | 52-54 cm | 55-57 cm | 58-60 cm |
| cG Premamá | 46-48 cm | 49-51 cm | 52-54 cm | 55-57 cm | |
| cG Calibrato | 50-52 cm | 53-55 cm | 56-58 cm | 59-61 cm | |

MEDIA CORTA (A-D) 140den

Media corta terapéutica con banda de sujeción elástica tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | | |
|-------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 | Talla 6 |
| Beige | 164277.6 | 164285.1 | 164293.6 | 164301.8 | 164319.3 |
| Negro | 164327.8 | 164335.3 | 164343.8 | 164350.6 | 164368.1 |

MEDIA LARGA (A-F) BLONDA 140den

Media larga terapéutica con banda de sujeción elástica tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | | |
|-------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 | Talla 6 |
| Beige | 253750.7 | 253751.4 | 253752.1 | 253753.8 | 253754.5 |
| Negro | 253755.2 | 253756.9 | 253758.3 | 253759.0 | 253960.0 |

PANTY (E-T) 140den

Panty terapéutico, con cinturilla tejida que no comprime.
Gran surtido de colores.

| Color | Código nacional | | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 | Talla 6 |
| Blanco | 336750.9 | 336743.1 | 336735.6 | 336727.1 | 347567.9 |
| Negro | 308932.6 | 308924.1 | 308916.6 | 308908.1 | 200469.6 |

PANTY (E-T) CALIBRATO 140den

Panty terapéutico diseñado para personas que necesitan tallaje especial en las caderas.

| Color | Código nacional | | | |
|-------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige | 336578.9 | 336560.4 | 336552.9 | 204818.8 |
| Negro | 204958.1 | 204966.6 | 204974.1 | 204941.3 |

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den

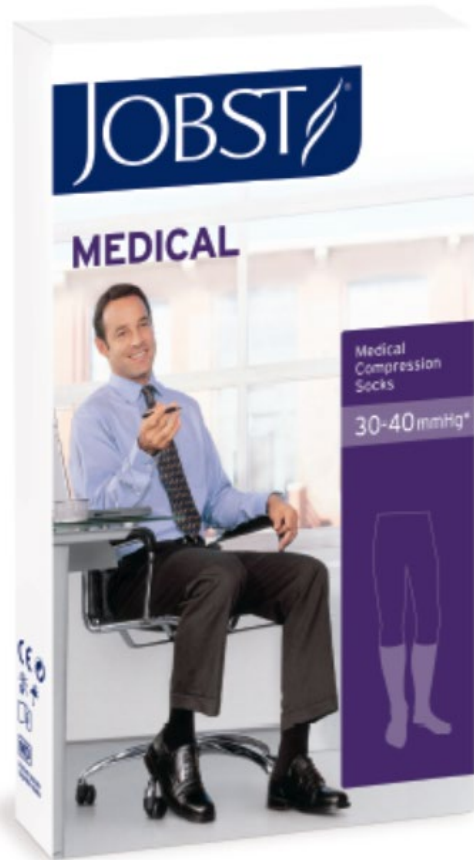
Para el tratamiento de la Insuficiencia Venosa Crónica.

Gama financias por la Seguridad Social



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



- Nombre del producto **JOBST® Medical**
- Compresión Fuerte = 280den = 30 – 40 mmHg.
- Varices severas, edema, tratamiento de manifestaciones cutáneas de IVC, síndrome post-trombótico, post-escleroterapia, ayuda a prevenir la recurrencia de úlceras venosas.
- Confeccionado en Nido de Abeja

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



CALCETIN DE HOMBRE

- Prenda de compresión diseñada y pensada para el hombre
- Estuche con imagen masculina
- Modelos disponibles
 - Calcetín → disponible en 4 tallas, color Beige
 - Panty caballero → disponible en 5 tallas, color Beige
- Dibujo del punto en canalé
 - Da a la prenda un aspecto más masculino
- Huella del pie más ancha y más larga
 - Para adaptarse al pie del hombre, normalmente más ancho y largo que el de la mujer.

Beige

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



CALCETIN DE HOMBRE

- Suela del calcetín con el punto acanalado más pequeño
 - Evitar un mayor desgaste por el roce de esta parte de la prenda con el zapato



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



CALCETIN DE HOMBRE

- Ventana en la zona del gemelo
 - Mayor comodidad durante el uso, cuando el gemelo se contrae y estira.
 - Reduce la compresión en el punto C y mejora el gradiente de compresión, dando más compresión en el tobillo que en el gemelo cuando se activa la bomba muscular



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



CALCETIN DE HOMBRE

- Goma anti presión al final de la prenda
 - Evita constricciones y efecto torniquete



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



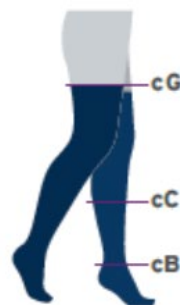
PANTY CABALLERO

- Puntera suave y sin presión
 - Mejora el confort
- Forma entre el empeine y el tobillo
 - Facilita la colocación de la prenda
 - Mejora el confort
- Cinturilla anti presión
- Obertura frontal para ir al baño sin necesidad de quitarse la prenda



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



| Talla | 2 | 3 | 4 | 5 | 6* |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|
| cB | 20-21 cm | 22-23 cm | 24-25 cm | 26-27 cm | 28-29 cm |
| cC | 31-33 cm | 34-36 cm | 37-39 cm | 40-42 cm | 43-45 cm |
| cG | 46-49 cm | 50-53 cm | 54-57 cm | 58-61 cm | 62-64 cm |

* Talla 6 solo disponible para Panty

CALCETÍN (A-D) 280den

Calcetines terapéuticos.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige* | 473124.8 | 473132.3 | 473140.8 | 473157.6 |

NUEVO

PANTY CABALLERO (E-T) 280den

Panty terapéutico, con cinturilla tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 | Talla 6 |
| Beige* | 473249.8 | 473256.6 | 473264.1 | 473272.6 | 491084.1 |

NUEVO

JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



- Colores: Biege y Negro (en Panty).
Solo está financiado el color Beige.
- Modelos disponibles (todos en 4 tallas)
 - Media corta
 - Media Larga
 - Media Larga con blonda
 - Panty



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



MEDIA CORTA

- Representan un 17% del mercado en compresión fuerte
 - Mejora el confort
- Puntera suave y sin presión
 - Mejora el confort
- Forma entre el empeine y el tobillo
 - Facilita la colocación de la prenda
 - Mejora el confort
- Goma anti presión al final de la prenda
 - Evita constricciones y efecto torniquete



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



MEDIA LARGA CON Y SIN SILICONA

- Puntera suave y sin presión
 - Mejora el confort
- Forma entre el empeine y el tobillo
 - Facilita la colocación de la prenda
 - Mejora el confort



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



MEDIA LARGA SIN SILICONA

- SIN banda de silicona superior,, representa el 2% del mercado de compresión fuerte
 - Para aquellos pacientes con alergia a la silicona
 - Para caballeros que no quieren utilizar la banda de silicona
 - Se sujeta con ligero



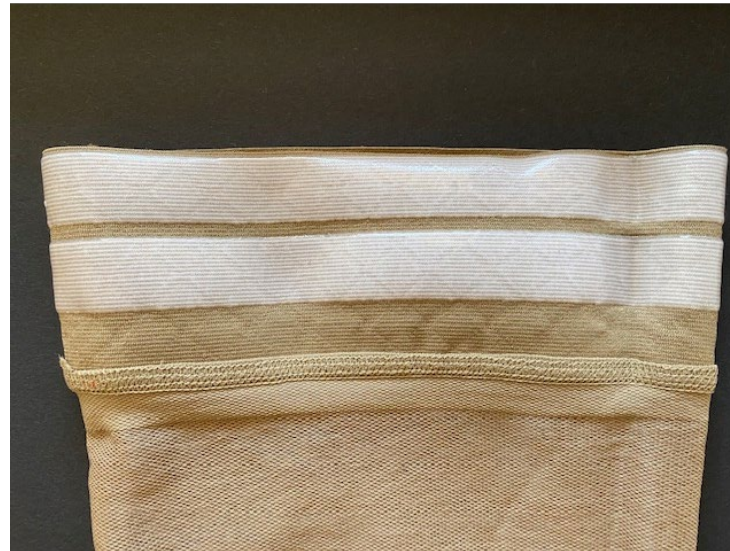
JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



MEDIA LARGA CON SILICONA

- CON banda de silicona superior, representa el 47% del mercado de compresión fuerte
 - Banda elástica para una mejor adaptación y sujeción
 - Doble banda de silicona interior para un mayor agarre
 - Diseño exterior de rombos, evitando las flores



JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den

PANTY MUJER

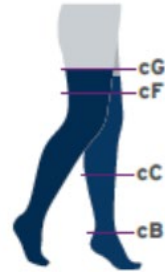
- Representan un 24% del mercado en compresión fuerte
 - Mejora el confort
- Puntera suave y sin presión
 - Mejora el confort
- Forma entre el empeine y el tobillo
 - Facilita la colocación de la prenda
 - Mejora el confort
- Cinturilla anti presión





JOBST® gama de farmacia

JOBST® Compresión Fuerte – 280den



| Talla | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|----------|----------|----------|----------|
| cB | 20-21 cm | 22-23 cm | 24-25 cm | 26-27 cm |
| cC | 31-33 cm | 34-36 cm | 37-39 cm | 40-42 cm |
| cF | 42-44 cm | 45-47 cm | 48-50 cm | 51-53 cm |
| cG | 46-49 cm | 50-53 cm | 54-57 cm | 58-61 cm |

MEDIA CORTA (A-D) 280den

Media corta terapéutica con banda de sujeción elástica tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige* | 473165.1 | 473173.6 | 473181.1 | 473199.6 |

NUEVO

* Financiados por la seguridad social

MEDIA LARGA (A-F) 280den

Media larga terapéutica cómoda de poner. Puede sustituir el panty en verano.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige* | 462408.3 | 462416.8 | 462424.3 | 462390.1 |

* Financiados por la seguridad social

MEDIA LARGA (A-F) BLONDA 280den

Media larga terapéutica con banda de sujeción elástica tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige* | 473207.8 | 473215.3 | 473223.8 | 473231.3 |

NUEVO

* Financiados por la seguridad social

PANTY (E-T) 280den

Panty terapéutico, con cinturilla tejida que no comprime.

| Color | Código nacional | | | |
|--------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Beige* | 491241.8 | 491258.6 | 491266.1 | 491274.6 |
| Negro | 357541.6 | 357558.4 | 357566.9 | 357574.4 |

* Financiados por la seguridad social



JOBST® gama de farmacia

Resumen de la gama

| | 70 den | 140 den | 280 den |
|------------------------|--|---|---|
| |  |  |  |
| Caletín | | | |
| Media Corta | | | |
| Media Larga | | | |
| Media Larga con Blonda | | | |
| Panty | | | |
| Panty Calibrato | | | |
| Panty Caballero | | | |

Tallas y colocación

Jobst® gama de farmacia

Medidas y tallas

El **farmacéutico** es el profesional sanitario **que va a decidir la talla** y en muchas ocasiones el producto y la compresión.

Es quien mejor puede aconsejar sobre el uso del producto (colocación y cuidados) para optimizar sus resultados además de decidir:

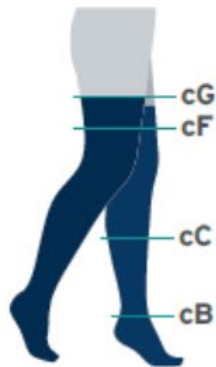
- El tipo de producto, la media siempre debe cubrir la zona afectada
- La compresión en el caso de no existir prescripción
- La talla, IMPRESCINDIBLE tomar SIEMPRE medidas
- La toma de medidas debe ser **a primera hora de la mañana**, ya que la extremidad tendrá menor presencia de edema

Jobst® gama de farmacia

Medidas y tallas

Puntos de medición:

- Punto b: Circunferencia por encima del maléolo, donde el tobillo es más estrecho.
- Punto c: Circunferencia del gemelo, justo el punto más grueso.
- Punto f: Circunferencia donde empieza la forma del muslo (aprox. 15cm desde centro de rótula)
- Punto g: Circunferencia máxima en muslo, dos dedos por debajo de la base de la ingle.



| Talla | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| cB | 20-21 cm | 22-23 cm | 24-25 cm | 26-27 cm | 28-29 cm |
| cC | 33-34 cm | 35-36 cm | 37-38 cm | 39-40 cm | 41-42 cm |
| cF | 42-44 cm | 45-47 cm | 48-50 cm | 51-53 cm | 54-56 cm |
| cG | 46-48 cm | 49-51 cm | 52-54 cm | 55-57 cm | 58-60 cm |
| cG Premamá | 46-48 cm | 49-51 cm | 52-54 cm | 55-57 cm | |
| cG Calibrato | 50-52 cm | 53-55 cm | 56-58 cm | 59-61 cm | |



Jobst® gama de farmacia

Colocación de la prenda

1. Enrollar el interior de las medias de compresión hacia afuera en dirección al talón.
2. Separar la parte del pie doblada utilizando ambas manos e ir introduciendo el pie hasta el talón.
3. Subir las medias de compresión por el empeine y el talón.
4. Seguir subiendo las medias de compresión hasta que vaya quedando del derecho, poco a poco. El deslizamiento de la media sobre su propio tejido facilita su colocación.
5. A continuación, distribuir las medias uniformemente masajeando con ambas manos hasta que estén ajustadas sin formar arrugas.



JOBST® Travel

JOBST® Travel

¿Cómo afecta a mis piernas viajar?

Cualquier situación que dure más de unas pocas horas y que nos mantenga sentados sin movimiento incluso algo tan a la orden del día como el teletrabajo, puede que deje las piernas hinchadas y doloridas.

Si, además, es por un largo periodo de tiempo (5 horas o más), el problema puede volverse más serio.



en avión



en tren



en autobús



en coche



teletrabajo

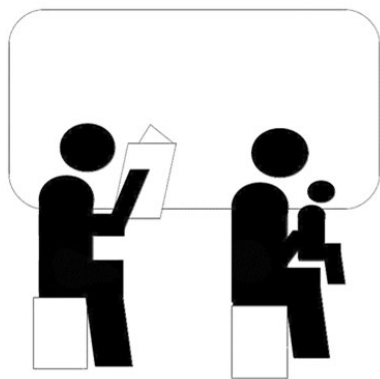
JOBST® Travel

¿Por qué estar sentado es tan pesado para nuestras piernas?

Cuando viajamos, por ejemplo, estamos esencialmente quietos en nuestro asiento, en espacios estrechos y por un largo periodo de tiempo que no permite que nos estiremos o ejercitemos los músculos de las piernas.

Estos músculos que son responsables de ayudar al retorno venoso.

A medida que se acumulan las horas de inactividad, la circulación se ralentiza.

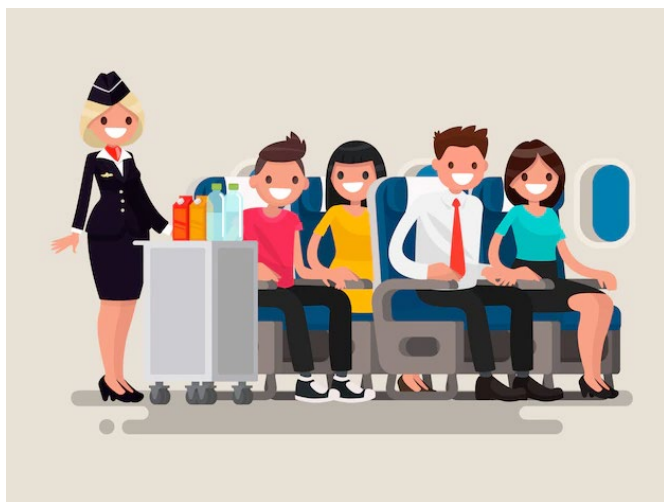


JOBST® Travel

¿Qué puede pasarme?

Esto se transforma en **hinchazón, malestar o incluso dolor en nuestras piernas, tobillos o pies**. Cuanto más tiempo permanecemos sentados, peor podemos sentirnos.

La **inmovilidad**, asociada al escaso espacio, la **baja presión durante el vuelo**, e incluso la **deshidratación** hacen que la circulación se ralentice, pudiendo empeorar los síntomas dando lugar al **Síndrome de la clase turista**.



Síndrome de la clase turista o trombosis de viajero. En realidad, es una trombosis venosa profunda (TVP) pero el término se acuñó en los años 90 debido al aumento de síntomas de trombosis venosa en los pasajeros que viajaban con frecuencia en avión, realizando viajes de larga duración y contratando clase turista.

JOBST® Travel

¿Quién está en riesgo?

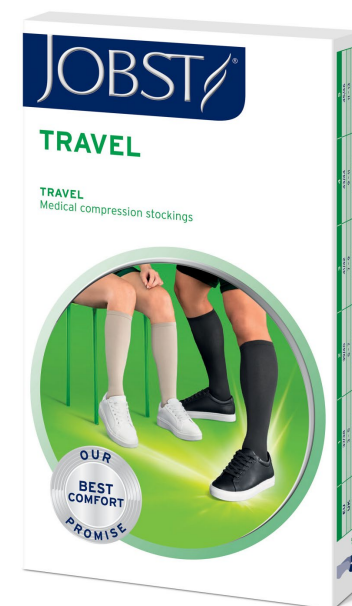
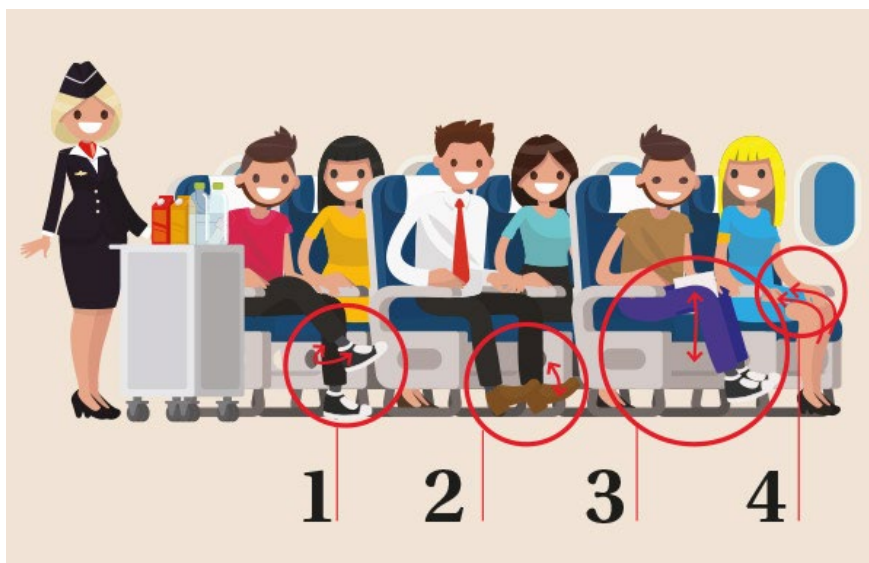
- Pacientes con patología asociada (IVC)
- Cualquiera que viaje o pase largos periodos sentado (más de 5 horas)
- Obesidad
- Embarazo
- Cirugías o lesiones en miembros inferiores recientes
- Cardiopatía
- Etc...



JOBST® Travel

¿Qué podemos hacer para proteger nuestra salud durante el viaje?

- Caminar por los pasillos para estimular la circulación
- Ejercitar las piernas hacer ejercicios de contracción y estiramiento de la pantorrilla
- No tener las piernas cruzadas mucho tiempo, ya que contrae las venas
- Beber mucho líquido para compensar la deshidratación provocada por el cambio de presiones
- No consumir alcohol
- Utilizar ropa cómoda
- Utilizar prendas de compresión → JOBST® Travel



JOBST® Travel

Características del producto

- Calcetín de compresión enfocado para el viaje y/o para personas que pasan muchas horas sentados.
- Compresión entre 15 – 20 mmHg: se sitúan entre una **compresión ligera y terapéutica** indicada para:
 - Piernas cansadas
 - Doloridas
 - Hinchazón leve de tobillos
- Diseñados en **compresión decreciente**, proporcionando mayor compresión en tobillo y menor en pantorrilla, favoreciendo el retorno venoso, previniendo la hinchazón.
- Composición
 - 55% Nylon
 - 33% Algodón
 - 12% Elastano



JOBST® Travel

Características del producto

Goma anti-
presión, evita
constricciones



Dibujo acanalado,
unisex



Talón reforzado,
mayor durabilidad

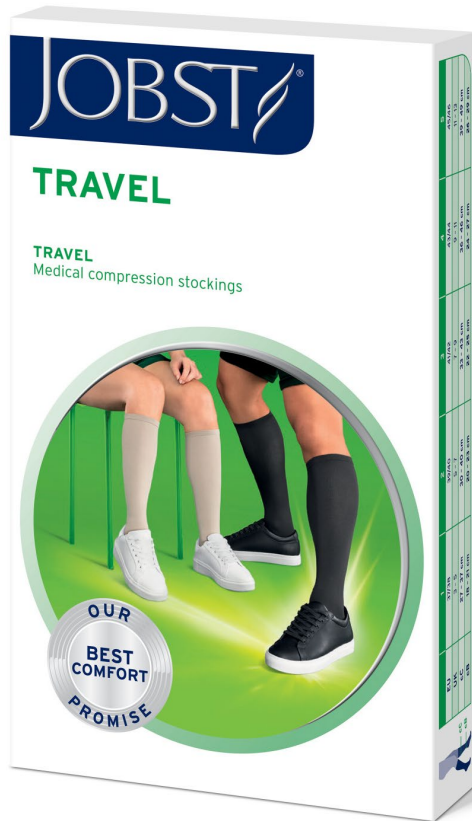



Puntera con
costura
superior, mayor
comodidad



JOBST® Travel

Características del producto

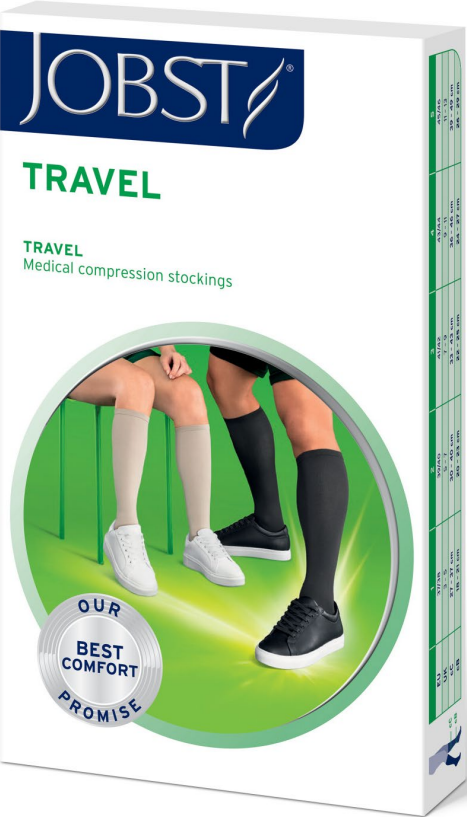


- Compresión ligera / media 15 – 20 mmHg
- Piernas cansadas y doloridas, tobillos ligeramente hinchados, calcetín de viaje
- Confeccionadas en punto liso
- Dibujo acanalado
- Modelos disponibles:
 - Calcetín
- Colores:  Negro
- Disponible en 4 tallas según medida en tobillo y pantorrilla
- Venta libre



JOBST® Travel

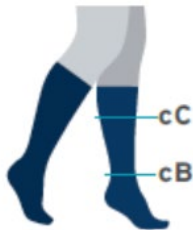
Carcterísticas del producto



CALCETÍN JOBST TRAVEL (A-D) 15-20 mmHg **NUEVO**
Calcetín compresión ligera.

| Color | Código nacional | | | | |
|-------|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| | Talla 1 | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
| Negro | 204364.0 | 204363.3 | 204361.9 | 204360.2 | 204365.7 |

GUIA DE TALLAS PARA CALCETÍN JOBST® TRAVEL



| Talla | Talla 1 | Talla 2 | Talla 3 | Talla 4 | Talla 5 |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|
| cC | 27-37 cm | 30-40 cm | 33-43 cm | 36-46 cm | 39-49 cm |
| CB | 18-21 cm | 20-23 cm | 22-25 cm | 24-27 cm | 26-29 cm |

JOBST® Sport

JOBST® Sport

¿Cuál es la evidencia científica?

- La evidencia no es clara ya que se trata de una “moda” reciente y por lo tanto los estudios que hay al respecto no son concluyentes.
- Durante la actividad deportiva, los estudios realizados no demuestran una mejora del rendimiento.
- Después de la actividad deportiva, si bien los estudios no son concluyentes sí que refieren cierta relación entre una más rápida recuperación del musculo con el uso de las prendas.

¿En qué nos beneficia el uso de prendas de compresión deportivas ?

- Favorecer el retorno venoso.
- Reduce la vibración del musculo sometido a impacto continuado.
- Las prendas de compresión se han vuelto, habituales en los deportistas, sea cual sea el nivel o el deporte que practiquen.
- Estas se utilizan en distintos momentos; durante el mismo la práctica del deporte o bien después, en la fase de recuperación.



JOBST® Sport

Compresión para los amantes del deporte

Pensado para usuarios de medias de compresión que no quieren abandonarla durante sus actividades deportivas.



Moisture
Management

Microfibra de tecnología especial, ayuda a absorber la humedad para mantener los pies secos



Odor Control

Efecto Odor Control gracias a las fibras especiales de carbono activo

Compresión e indicaciones

CCL1: 15 - 20mmHg
CEAP Estadios C0 - C1

Para piernas cansadas y pesadas con tendencia a la hinchazón y pacientes con varices menores.

CCL2: 20 - 30mmHg
CEAP Estadios C1 - C3

Para varicosis y edema. Puede utilizarse para el control de tromboflebitis, post-cirugía y terapia post esclerosante.

JOBST® Sport

Características del producto

Disminución de la compresión en gemelo, mantiene un gradiente de compresión decreciente cuando activamos la musculatura



Planta del pie y Tendón de Aquiles acolchados, minimiza el impacto en el suelo y aumenta el confort.



Terminación ancha y antipres, evita constricciones.



Planta del pie acolchada, minimiza el impacto en el suelo



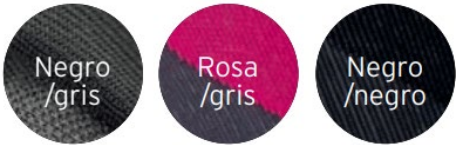
JOBST® Sport

Carcterísticas del producto



Calcetín

COLORES



Medidas Circunferencias en cm

| Talla | B | C |
|-------|------------|------------|
| S | 18 - 21 cm | 28 - 38 cm |
| M | 21 - 25 cm | 30 - 42 cm |
| L | 25 - 29 cm | 32 - 46 cm |
| XL | 29 - 33 cm | 34 - 50 cm |



Tablas de códigos y medidas

Códigos

| Color | Código Nacional | | | |
|---------------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Talla S | Talla M | Talla L | Talla XL |
| 15-20 mmHg* | | | | |
| Negro / Gris | 183188.0 | 183189.7 | 183190.3 | 183191.0 |
| Negro / Negro | 203929.2 | 203930.8 | 203931.5 | 203932.2 |
| Rosa / Gris | 203933.9 | 203934.6 | 203936.0 | 203937.7 |
| 20-30 mmHg* | | | | |
| Negro / Gris | 183197.2 | 183198.9 | 183199.6 | 183200.9 |
| Negro / Negro | 203938.4 | 203939.1 | 203940.7 | 203941.4 |
| Rosa / Gris | 203942.1 | 203944.5 | 203945.2 | 203946.9 |

* Compresión media para un tamaño promedio de tobillo.

